

ગુજરાત પંચાયત સેવા પસંદગી બોર્ડ, ગાંધીનગર દ્વારા પંચાયત સેવાની  
મુખ્ય સેવિકા (વર્ગ-૩) સ્પર્ધાત્મક પરીક્ષા માટે



**મુખ્ય સેવિકા (વર્ગ-૩)**

## હેલ્થ વર્કર સંબંધિત વિકલ્પો (MCQs)

આપેલા વિકલ્પોમાંથી યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો :

- (1) નીચેના પૈકી કયા સ્થળે મલ્ટિપરપઝ હેલ્થ વર્કર (MPHW) કાર્ય કરે છે ?  
 (A) સબ હેલ્થ સેન્ટર (B) સિવિલ હોસ્પિટલ (C) આંગણવાડી (D) આપેલ તમામ
- (2) ઈ.સ. 1973માં મલ્ટિપરપઝ હેલ્થ વર્કર (MPHW)ના વિકાસ માટે કઈ સમિતિની રચના કરવામાં આવી હતી ?  
 (A) રેડી સમિતિ (B) પ્રવાહ સમિતિ  
 (C) કરતાર સિંઘ સમિતિ (D) આયોજન સમિતિ
- (3) મલ્ટિપરપઝ હેલ્થ વર્કરનો ખ્યાલ નીચેના પૈકી કયા વિધાન સાથે સંકળાયેલ છે ?  
 (A) રોગ નિયંત્રણ માટે (B) સ્વાસ્થ્ય કેન્દ્ર ખોલવા માટે  
 (C) લોકોમાં સ્વાસ્થ્યની જાગૃતિ લાવવા માટે (D) સુરક્ષાત્મક સ્વાસ્થ્ય માટે
- (4) આશરે કેટલી વસ્તીએ પેટા આરોગ્ય કેન્દ્ર (Sub Health Centre) સ્થાપવાનો વિચાર કરવામાં આવ્યો છે ?  
 (A) 2000 (B) 3000 (C) 4000 (D) 5000
- (5) પ્રાથમિક સારવારના સિદ્ધાંતો નીચેના પૈકી કોની સાથે સંકળાયેલા છે ?  
 (A) સર્જરીના નિયમો સાથે (B) સરકારશ્રીના નિયમો સાથે  
 (C) રોગ સાથે સંકળાયેલ વ્યક્તિની સાથે (D) આરોગ્ય કેન્દ્ર સાથે
- (6) મલ્ટિપરપઝ હેલ્થ વર્કરે તેના વિસ્તારમાં આવતા પ્રત્યેક પરિવારની એક માસમાં ઓછામાં ઓછી કેટલી વખત મુલાકાત લેવી જોઈએ ?  
 (A) એક વાર (B) બે વાર (C) ત્રણ વાર (D) અનુકૂળ હોય તે રીતે
- (7) વિટામિન 'સી' કયા ફળમાંથી સૌથી વધારે મળે છે ?  
 (A) કેરી (B) કેળાં (C) આમળાં (D) હરડે
- (8) આંખની દૃષ્ટિશક્તિને પોષક વિટામિન કયું ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-D
- (9) ભારત સરકારે કયા જંતુનાશક રસાયણના વપરાશ પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે ?  
 (A) ડી.ડી.ટી. (B) ફિનાઇલ (C) ડેટોલ (D) ડાયસિસ્ટોન
- (10) એસ્કોર્બિક એસિડ એટલે કયું વિટામિન ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-D

- (11) માનવ શરીરમાં રુધિરની શુદ્ધિ કયા અંગ દ્વારા થાય છે ?  
 (A) કીડની (B) લીવર (C) ફેફસાં (D) હૃદય
- (12) વિટામિન 'સી'ની અછતને કારણે કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) સળેખમ (B) સ્કર્વા (C) ટાઈફોઇડ (D) સૂકતાન
- (13) ઈન્સ્યુલિનની ખામીને કારણે કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) ડાયાબિટીસ (B) અસ્થમા (C) લકવો (D) સાફિલિસ
- (14) વિટામિન-Dની ઊણપથી કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) રતાંધળાપણું (B) રક્તપિત્ત (C) સૂકતાનનો રોગ (D) કબજિયાત
- (15) 'એન્ડોસ્કોપી' કયા રોગના નિદાન માટેની તબીબી પદ્ધતિ છે ?  
 (A) હિપેટાઈટીસ (B) ટ્યુબરક્યુલોસિસ (ક્ષય) (C) એઈડ્સ (D) પેટના રોગના
- (16) 'વિશ્વ એઈડ્સ દિન' ક્યારે મનાવાય છે ?  
 (A) 1લી જાન્યુઆરી (B) 1લી ફેબ્રુઆરી (C) 1લી જુલાઈ (D) 1લી ડિસેમ્બર
- (17) સૂર્યકિરણોમાંથી કયું વિટામિન મળે ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-D (D) વિટામિન-C
- (18) HIV એ નીચેના પૈકી કોની સાથે સંકળાયેલ છે ?  
 (A) કેસેટ બનાવતી કંપની (B) હૃદયના ધબકારા માપતું યંત્ર  
 (C) એઈડ્સને જન્મ આપે (D) વસ્તુનું બ્રાન્ડ નામ છે.
- (19) 'કન્ઝક્ટિવાઈટિસ' કયા માનવઅંગ સાથે સંબંધિત રોગ છે ?  
 (A) આંખ (B) કાન (C) નાક (D) જીભ
- (20) માનવશરીરનું સામાન્ય તાપમાન કેટલું હોય છે ?  
 (A) 95.6 ફેરનહીટ (B) 96.6 ફેરનહીટ (C) 97.6 ફેરનહીટ (D) 98.6 ફેરનહીટ
- (21) ચામડીનો વિકાસ કયા વિટામિન પર આધારિત છે ?  
 (A) વિટામિન-D (B) વિટામિન-A (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-B
- (22) રુધિરની ગંઠાવાની પ્રક્રિયામાં કયું તત્વ ભાગ લે છે ?  
 (A) શ્વેતકણો (B) હિમોગ્લોબિન (C) રક્તકણો (D) ફાઈબ્રીનોજન
- (23) ઈન્સ્યુલિન શરીરમાં કઈ ગ્રંથિમાં ઉત્પન્ન થાય છે ?  
 (A) સ્વાદુપિંડ (B) પિચ્યુટરી ગ્રંથિ (C) થાઈરોઈડ ગ્રંથિ (D) મૂત્રપિંડ
- (24) વંશ-વારસાનું વિજ્ઞાન એટલે શું ?  
 (A) જીનેટિક્સ (B) કોસ્મોલોજી (C) આકર્ષોલોજી (D) જુઓલોજી
- (25) શરીરમાં રક્તકણો ક્યાં બને છે ?  
 (A) હિમોગ્લોબિનમાં (B) બરોળમાં  
 (C) હાડકાના પોલાણમાં (D) કિડનીમાં

- (26) માનવશરીરના 23 જોડ રંગસૂત્ર વડે બનતી વ્યવસ્થાને કયા નામે ઓળખવામાં આવે છે ?  
 (A) ડી.એન.એ. (B) ક્રોમોસોમ્સ (C) જેનોમ (D) જિનોટિક્સ
- (27) 'બ્રોન્કાઈટિસ' એ શરીરના કયા અવયવને લગતો રોગ છે ?  
 (A) શ્વાસનળી (B) કરોડરજ્જુ (C) લીવર (D) મગજ
- (28) આપણા નખ શેના બનેલા હોય છે ?  
 (A) પ્રોટીનના (B) વિટામિનના (C) કેરોટિનના (D) ચરબીના
- (29) મેડિકલ સાયન્સ બુલેટીન પ્રમાણે ભારતીય સ્ત્રીઓમાં... કેન્સર વધુ જોવા મળે છે.  
 (A) બોન (B) પ્રોસ્ટેટ (C) બ્રેસ્ટ (D) લ્યુકેમિયા (રુધિર)
- (30) માણસના શરીરમાં કેટલા ભાગ જેટલું પાણી હોય છે ?  
 (A) 2/5 ભાગ (B) 2/3 ભાગ (C) 1/2 ભાગ (D) 1/4 ભાગ
- (31) આંખનું તેજ ટકાવવા-વધારવા કયા વિટામિનની જરૂર પડે છે ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-E (D) વિટામિન-D
- (32) શરીરનાં હાડકાંને મજબૂત બનાવતું તત્ત્વ કયું ?  
 (A) કાર્બોહાઈડ્રેટ (B) વિટામિન-A (C) કાર (કેલ્શિયમ) (D) ચરબી
- (33) 'ક્ષ' કિરણોની શોધે કયા ક્ષેત્રમાં ક્રાંતિકારી પ્રદાન કર્યું ?  
 (A) ચિકિત્સા ક્ષેત્રે (B) વાહનવ્યવહાર ક્ષેત્રે (C) કૃષિ ક્ષેત્રે (D) માનવવસવાટ ક્ષેત્રે
- (34) રુધિરના પરિભ્રમણની શોધ કોણે કરી હતી ?  
 (A) વિલિયમ હાર્વે (B) લુઈસ પાશ્ચર  
 (C) એલેક્ઝાંડર ફ્લેમિંગ (D) વોક્સમેન
- (35) ધનુરગ્રસ્ત વ્યક્તિને કઈ દવા આપવામાં આવે છે ?  
 (A) પૈરા હાર્મોન (B) થાયરોક્સિન (C) એલોસ્ટોરેન (D) કેલ્સિટોનિન
- (36) કયા વિટામિનનો અભાવ આંખના તેજને મંદ બનાવે છે ?  
 (A) વિટામિન-C (B) વિટામિન-D  
 (C) વિટામિન-A (D) એકે જવાબદાર નથી.
- (37) નોઈઝ પોલ્યૂશન (ધ્વનિ-પ્રદૂષણ)ને કારણે શરીરના કયા અંગમાં તકલીફો શરૂ થાય છે ?  
 (A) નાક (B) કાન (C) આંખ (D) હૃદય
- (38) આમાંનું કયું બ્લડ ગ્રુપ નથી ?  
 (A) A<sup>+</sup> (B) B<sup>+</sup> (C) A<sup>-</sup> (D) C<sup>+</sup>
- (39) આમાંની કઈ દવા મેલેરિયામાં વપરાય છે ?  
 (A) પેરાસિટામોલ (B) એનાસિન (C) ક્વિનાઈન (D) પેનિસિલિન
- (40) એનીમિયા (પાંડુરોગ) કયા તત્ત્વના અભાવે થાય છે ?  
 (A) કેલ્શિયમ (B) ખાંડ (C) આયોડિન (D) લોહતત્ત્વ

- (41) કઈ દવાના અતિ સેવનથી જઠરમાંથી રક્તસ્રાવ થાય અને હૃદય બંધ થાય તેટલી હદે નુકસાન થવા સંભવ છે ?  
 (A) પેનિસિલિન (B) ક્લોરોમાઈસેટિન (C) સ્ટેરોઈડ (D) ક્વિનાઈન
- (42) કુટુંબનિયોજન માટે કઈ બાબત સંબંધ ધરાવે છે ?  
 (A) કેમોથેરપી (B) બાયોસ્કોપ (C) લેપ્રોસ્કોપી (D) સ્ટેથોસ્કોપ
- (43) ડાયાલિસીસની સારવાર કયા દર્દમાં અપાય ?  
 (A) હૃદયના (B) કીડનીના (C) ડાયાબિટીસના (D) કમળાના
- (44) રુધિરમાં શર્કરાનું નિયમન કોણ કરે છે ?  
 (A) થાઈરોઈડ (B) શ્વેતકણ (C) ઇન્સ્યુલિન (D) હીમોગ્લોબિન
- (45) પ્લેગનો રોગ શાનાથી ફેલાય છે ?  
 (A) ચાંચડ (B) માખી (C) મચ્છર (D) તીડ
- (46) ન્યુમોનિયાનો રોગ કોની સાથે સંબંધ ધરાવે છે ?  
 (A) ચામડી (B) ફેફસા (C) હૃદય (D) કીડની
- (47) 'રેટિનાલ' કયા વિટામિનની ખામીથી થાય છે ?  
 (A) વિટામિન 'B' (B) વિટામિન 'C' (C) વિટામિન 'D' (D) વિટામિન 'A'
- (48) માનવશરીરમાં ડીહાઈડ્રેશન ..... ના અભાવે થાય છે.  
 (A) ક્ષાર (B) વિટામિન (C) રુધિર (D) પાણી
- (49) ..... ના બરાબર કાર્ય ન કરવાને કારણે કમળો થાય છે.  
 (A) કિડની (B) યકૃત (C) સ્વાદુપિંડ (D) પેટ
- (50) ઊંચતા પાણીનું તાપમાન કેટલું હોય છે ?  
 (A) 80 ઓસ C (B) 100 ઓસ C (C) 200 ઓસ C (D) 150 ઓસ C
- (51) 'રિંગવર્મ' શેના વડે થતો રોગ છે ?  
 (A) વાઈરસ (B) બેક્ટેરિયા (C) પાણી (D) ફૂગ
- (52) કેન્સરના ઉપચાર માટે કયું તત્ત્વ વપરાય છે ?  
 (A) કોબાલ્ટ (B) કોબાલ્ટ-60 (C) આયોડિન (D) રેડોન
- (53) માનવશરીરમાં રુધિરનું પ્રમાણ નીચેના પૈકી એક જેટલું હોય છે :  
 (A) 4 % (B) 7 % (C) 10 % (D) 20 %
- (54) નીચેનામાંથી કયો રોગ મચ્છર દ્વારા ફેલાય છે ?  
 (A) પ્લેગ (B) કમળો (C) ફાઈલેરિયાસિસ (D) કોલેરા
- (55) આધુનિક તબીબી વિજ્ઞાનમાં નોંધપાત્ર ગણી શકાય તેવી નીચેની ઘટનાઓમાંથી સૌપ્રથમ ઘટના કઈ બનેલી ?  
 (A) હૃદય પ્રત્યારોપણ (B) ટેસ્ટ્યૂબ બેબી (C) બાયપાસ સર્જરી (D) પ્લાસ્ટિક સર્જરી

- (56) ટી.બી.ના દર્દના બેક્ટેરિયાના શોધક કોણ હતા ?  
 (A) એલેક્ઝાન્ડર ફ્લેમિંગ (B) રોબર્ટ કોચ  
 (C) જ્યોર્જ ફેડરિક (D) ડૉ. કૂક
- (57) ડાયાબિટીસ નીચેનામાંથી કયા અંગનું દર્દ છે ?  
 (A) લીવર (B) હૃદય (C) પેન્ક્રિયાસ (D) થાઇરોઇડ ગ્રંથિ
- (58) ગર્ભસ્થ શિશુના હૃદયના ધબકારા દર મિનિટે કેટલા હોય ?  
 (A) 110 (B) 140 (C) 70 (D) 90
- (59) નીચેનામાંથી કઈ ધમની શુદ્ધ રુધિરનું વહન કરતી નથી ?  
 (A) એરોટા (B) કેરોટીડ (C) પલ્મોનરી (D) ફેમોરલ
- (60) ગર્ભધાનથી પ્રસૂતિ સુધીનો ગાળો કેટલા દિવસનો હોય છે ?  
 (A) 290 (B) 270 (C) 260 (D) 280
- (61) નીચેનામાંથી કયા અંગમાં પથરી ન થાય ?  
 (A) કિડની (B) ગોલબ્લેડર (C) લીવર (D) પેન્ક્રિયાસ
- (62) ડૉ. બર્નાર્ડ દ્વારા સૌપ્રથમ વાર હૃદયનું સફળ પ્રત્યારોપણ કયા દેશમાં કરવામાં આવેલું ?  
 (A) ઈંગ્લેન્ડ (B) દક્ષિણ આફ્રિકા (C) કેનેડા (D) અમેરિકા
- (63) બાળકની જાતિનિર્ધારણ માટે નીચેનામાંથી કોણ જવાબદાર ગણાય ?  
 (A) માતા (B) પિતા (C) પ્રકૃતિ (D) આ બધા જ
- (64) નીચેનામાંથી કયું કેન્સર નથી ?  
 (A) સાર્કોમા (B) લ્યુકોમિયા (C) ફાઇબ્રોડેનોમા (D) સેમિનોમા
- (65) નીચેનામાંથી કોનું કાર્ય ચકાસવા માટે 'સિરમ ક્રિયેટીનાઈન' ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે ?  
 (A) મગજ (B) હૃદય (C) કિડની (D) લીવર
- (66) પથ્થરની ખાણમાં કામ કરતા મજૂરને કયો રોગ થવાની સંભાવના રહે છે ?  
 (A) નેફ્રાઈટિસ (B) સિલિકોસિસ (C) ડાયાબિટિસ (D) હાઈપરટેન્શન
- (67) ડાયાબિટિસના રોગ સામે ઈન્સ્યુલિનના ઉપયોગ માટેનું નોબેલ પ્રાઈઝ કોને ફાળે ગયું હતું ?  
 (A) સર ફ્રાન્ક ઈ. બ્લોચ અને ફિયોદર લિનેન  
 (B) સેવેરો ઓચોઆ અને આર્થર કોર્નબર્ગ  
 (C) સર ફેડરિક ગ્રાન્ટ બેન્ટિંગ અને જહોન જેમ્સ રિચાર્ડ મેકલોડ  
 (D) સર ફ્રાન્ક મેકફરલેન બર્નેટ અને પિટર બ્રિયાન મેડાવોર
- (68) રુધિરમાં આર.એચ. ફેક્ટરના શોધકનું નામ શું ?  
 (A) લોર્ડ સ્ટ્રેઈનર (B) ડૉ. બ્રાઉન (C) ડૉ. કૂક (D) રોબર્ટ કોચ
- (69) પોલિયો વિરોધી રસીના શોધક કોણ હતા ?  
 (A) એડવર્ડ જેનર (B) લૂઈ પાશ્ચર (C) જહોન એફ. એન્ડર્સ (D) જેનાસ ઈ. સોલ

- (70) યોગ્ય સ્વાસ્થ્ય માટે પુરુષને રોજની કેટલી કેલરી ખોરાકમાંથી મળે તે જરૂરી છે ?  
 (A) 1000થી 1200 (B) 1800થી 2000 (C) 500થી 700 (D) 1600થી 1800
- (71) દ્રાક્ષમાં નીચેનામાંથી કયું તત્ત્વ વધુ પ્રમાણમાં છે ?  
 (A) ટાર્ટરિક એસિડ (B) ક્લોરોફિલ  
 (C) સલ્ફ્યુરિક એસિડ (D) લોહ
- (72) એઈડ્ઝના વાયરસના શોધક નીચેના પૈકી કોણ ?  
 (A) જગદીશચંદ્ર બોઝ (B) રોબર્ટ ગૈલો (C) રોબર્ટ કોચ (D) રોબર્ટ કૂક
- (73) 'ઇન્ડિયન ઇન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ એક્સપરિમેન્ટલ મેડિસિન્સ' ક્યા સ્થળે આવેલી છે ?  
 (A) કોલકાતા (B) દિલ્હી (C) ચેન્નાઈ (D) મુંબઈ
- (74) યિસ્ટ પદાર્થમાં કયું વિટામિન વધારે પ્રમાણમાં હોય છે ?  
 (A) વિટામિન-D (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-A
- (75) શરીરમાં સૌથી મોટી ગ્રંથિ કઈ છે ?  
 (A) થાઈરોઈડ (B) જઠર (C) બરોળ (D) સ્વાદુપિંડ
- (76) માનવશરીરના ક્યા અંગ માટે ECG Test થાય છે ?  
 (A) હૃદય (B) બરોળ (C) કિડની (D) એપેન્ડિક્સ
- (77) શરીરમાં સૌથી લાંબું અને મજબૂત હાડકું કયું છે ?  
 (A) માથાનું (B) કોણીનું (C) હાથનું (D) સાથળનું
- (78) માનવશરીરમાં રુધિરની શુદ્ધિ ક્યા અંગ દ્વારા થાય છે ?  
 (A) યકૃત (B) કિડની (C) હૃદય (D) ફેફસાં
- (79) શરીરનું તાપમાન માપવા ક્યા સાધનનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) બેરોમિટર (B) ઇલેક્ટ્રોમિટર (C) થર્મોમિટર (D) લેક્ટોમિટર
- (80) ઇન્સ્યુલિનના શોધક કોણ હતા ?  
 (A) બેન્ટિંગ અને બેસ્ટ (B) હેન્સન (C) હેન્સ બર્જર (D) જોનાસ સોલ્ક
- (81) તમાકુમાં કયું ઝેરી ઉત્તેજક તત્ત્વ હોય છે ?  
 (A) ટેનિન (B) મોર્ફિન (C) રેનિન (D) નિકોટિન
- (82) હવામાં ઓક્સિજનનું પ્રમાણ આશરે કેટલું હોય છે ?  
 (A) 41 % (B) 31 % (C) 11 % (D) 21 %
- (83) શીતળાની રસીના શોધક કોણ હતા ?  
 (A) લૂઈ પાશ્ચર (B) જેમ્સ પુક (C) એડવર જેનર (D) રોબર્ટ કોચ
- (84) ક્યા રોગ ઉપર નિયંત્રણ લાવી શકાયું નથી ?  
 (A) મેલેરિયા (B) પ્લેગ (C) શીતળા (D) એઈડ્ઝ

## હેલ્થ વર્કર સંબંધિત વિકલ્પો (MCQs) ના જવાબો

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p>(1) (A) સબ હેલ્થ સેન્ટર</p> <p>(2) (C) કરતાર સિંઘ સમિતિ</p> <p>(3) (D) સુરક્ષાત્મક સ્વાસ્થ્ય માટે</p> <p>(4) (D) 5000</p> <p>(5) (A) સર્જરીના નિયમો સાથે</p> <p>(6) (A) એક વાર</p> <p>(7) (C) આમળાં</p> <p>(8) (A) વિટામિન-A</p> <p>(9) (A) ડી.ડી.ટી.</p> <p>(10) (C) વિટામિન-C</p> <p>(11) (A) કીડની</p> <p>(12) (B) સ્કર્વા</p> <p>(13) (A) ડાયાબિટીસ</p> <p>(14) (C) સૂક્તાનનો રોગ</p> <p>(15) (D) પેટના રોગો</p> <p>(16) (D) 1લી ડિસેમ્બર</p> <p>(17) (C) વિટામિન-D</p> <p>(18) (C) એઈડ્સને જન્મ આપે</p> <p>(19) (A) આંખ</p> <p>(20) (D) 98.6 ફેરનહીટ</p> <p>(21) (A) વિટામિન-D</p> <p>(22) (D) ફાઈબ્રીનોજન</p> <p>(23) (A) સ્વાદુપિંડ</p> <p>(24) (A) જીનેટિક્સ</p> <p>(25) (C) હાડકાંના પોલાણમાં</p> <p>(26) (A) ડી.એન.એ.</p> <p>(27) (A) શ્વાસનળી</p> <p>(28) (C) કેરોટિનના</p> | <p>(29) (B) પ્રોસ્ટેટ</p> <p>(30) (B) 2/3 ભાગ</p> <p>(31) (A) વિટામિન-A</p> <p>(32) (C) ક્ષાર (કેલ્શિયમ)</p> <p>(33) (A) ચિકિત્સાક્ષેત્રે</p> <p>(34) (A) વિલિયમ હાર્વે</p> <p>(35) (D) કેલ્સિટોનિન</p> <p>(36) (C) વિટામિન-A</p> <p>(37) (B) કાન</p> <p>(38) (D) C<sup>+</sup></p> <p>(39) (C) ક્વિનાઈન</p> <p>(40) (D) લોહ</p> <p>(41) (D) ક્વિનાઈન</p> <p>(42) (C) લેપ્રોસ્કેપી</p> <p>(43) (B) કીડનીના</p> <p>(44) (C) ઈન્સ્યુલિન</p> <p>(45) (A) ચાંચડ</p> <p>(46) (B) ફેફસાં</p> <p>(47) (D) વિટામિન 'A'</p> <p>(48) (D) પાણી</p> <p>(49) (C) સ્વાદુપિંડ</p> <p>(50) (B) 100 ઓસ C</p> <p>(51) (D) ફૂગ</p> <p>(52) (B) કોબાલ્ટ-60</p> <p>(53) (A) 4%</p> <p>(54) (C) ફાયલેરિયાસિસ</p> <p>(55) (B) ટેસ્ટટ્યૂબ બેબી</p> <p>(56) (B) રોબર્ટ કોચ</p> <p>(57) (C) પેન્ક્રિયાસ</p> | <p>(58) (B) 140</p> <p>(59) (B) કેરોટીડ</p> <p>(60) (B) 270</p> <p>(61) (C) લીવર</p> <p>(62) (B) દક્ષિણ આફ્રિકા</p> <p>(63) (B) પિતા</p> <p>(64) (C) ફાઈબ્રોડેનોમા.</p> <p>(65) (C) કિડની</p> <p>(66) (B) સિલિકોસિસ</p> <p>(67) (C) સર ફેડરિક ગ્રાન્ટ બેન્ટિંગ અને જહોન જેમ્સ રિચાર્ડ મેકલોડ</p> <p>(68) (A) લોર્ડ સ્ટ્રેઈનર</p> <p>(69) (D) જેનાસ ઈ. સોલ્ડ</p> <p>(70) (B) 1800થી 2000</p> <p>(71) (A) ટાર્ટરિક એસિડ</p> <p>(72) (B) રોબર્ટ ગૈલો</p> <p>(73) (A) કોલકાતા</p> <p>(74) (B) વિટામિન-B</p> <p>(75) (B) જઠર</p> <p>(76) (A) હૃદય</p> <p>(77) (D) સાથળનું</p> <p>(78) (B) કિડની</p> <p>(79) (C) થર્મોમિટર</p> <p>(80) (A) બેન્ટિંગ અને બેસ્ટ</p> <p>(81) (D) નિકોટિન</p> <p>(82) (D) 21%</p> <p>(83) (C) એડવર્ડ જેનર</p> <p>(84) (D) એઈડ્સ</p> |
|---|---|---|



- (85) 'ટ્રાન્સલીન' નીચેના પૈકી કોની સાથે સંકળાયેલ છે ?  
 (A) માનવકોષને તોડતું પ્રોટીન  
 (B) માનવકોષને જોડતી ચરબી  
 (C) માનવકોષનો નાશ કરતું પ્રોટીન  
 (D) માનવકોષને જોડતું પ્રોટીન
- (86) 'પેસમેકર' નામક યંત્ર શા માટે વપરાય છે ?  
 (A) હૃદયના ધબકારા નિયમિત કરવા  
 (B) શ્વાસોચ્છવાસ ચાલુ રાખવા  
 (C) રુધિરને શુદ્ધ કરવા  
 (D) પાચનક્રિયા સરળ બનાવવા
- (87) માનવશરીરમાં કેટલા ભાગ પાણી છે ?  
 (A) 33 % (B) 50 % (C) 66 % (D) 75 %
- (88) રુધિરમાં રહેલ અગત્યનું તત્ત્વ કયું છે ?  
 (A) કાર્બન ડાયોક્સાઈડ (B) પાણી (C) પ્રાણવાયુ (D) હિમોગ્લોબીન
- (89) હૃદયના ધબકારા માપવાનું સાધન કયું છે ?  
 (A) સ્ટેથોસ્કોપ (B) ટેલિસ્કોપ (C) પેરિસ્કોપ (D) હાઈડ્રોસ્કોપ
- (90) સામાન્ય મનુષ્યનું રક્તદાબ (Blood Pressure) કેટલું હોય છે ?  
 (A) 120/80 (B) 150/100 (C) 80/120 (D) 95/100
- (91) પોલિયોની રસીનો શોધક કોણ ?  
 (A) એડવર્ડ જેનર (B) લૂઈ પાશ્ચર (C) જોનસસાલ્ક (D) હોફકિન્સ
- (92) મુંબઈમાં એશિયાનું પ્રથમ હૃદય પ્રતિક્રમણ કરનાર ભારતીય સર્જન કોણ ?  
 (A) ડૉ. પી. કે. સેન (B) પ્રફુલચંદ્ર રોય (C) પી. ગોપાલન (D) ડૉ. શાંતિસ્વરૂપ ભટ્ટનાગર
- (93) 'એક્સ-રે'નો શોધક કોણ હતો ?  
 (A) હમ્ફ્રી ડેવી (B) કિન્સેન (C) વિલ્હેમ રોન્ટજેન (D) ફેલિક્સ હોપમેન
- (94) હડકવાની રસીની શોધ કોણે કરી ?  
 (A) એડવર્ડ જેનરે (B) જોન્સ ઈ. સાલ્કે (C) કાલમેટ ગ્યુરિને (D) લૂઈ પાશ્ચરે
- (95) અનુવંશ (વારસાગત)ના નિયમો તારવનાર કોણ હતો ?  
 (A) ચાર્લ્સ ડાર્વિન (B) મેન્ડેલ (C) ન્યૂટન (D) આઈન્સ્ટાઈન
- (96) 'વિટામિન-D'ના અભાવે કયો રોગ થાય ?  
 (A) રતાંધળાપણું (B) રક્તપિત્ત (C) વંધ્યત્વ (D) સૂકતાન
- (97) હૃદયના અનિયમિત ધબકારાના સંશોધન અને ઉપચાર માટે કઈ પદ્ધતિ અપનાવવામાં આવે છે ?  
 (A) એન્જિયોગ્રાફી (B) એન્જિયોપ્લાસ્ટી (C) ઈલેક્ટ્રો ફીઝિયોલોજી (D) બાયપાસ સર્જરી
- (98) હૃદયના ધબકારા નિયંત્રિત કરનાર ઉપકરણનું નામ ..... છે.  
 (A) પેસમેકર (B) ડાયલાઈઝર (C) ઓક્સિજેનરેટર (D) સ્કેનોટર

- (99) 'કેન્દ્રીય ઔષધ પરીક્ષણ પ્રયોગશાળા'નું વડું મથક ..... છે.  
 (A) મુંબઈ (B) ચેન્નાઈ (C) દેહરાદૂન (D) કોલકત્તા
- (100) નીચેના પૈકી કયો એસિડ પ્રોટીનમાં હોય છે ?  
 (A) ફોર્મિક એસિડ (B) એમિનો એસિડ (C) લેક્ટિક એસિડ (D) નાઈટ્રસ એસિડ
- (101) માનવ-શરીરમાં લાંબામાં લાંબા કોષો ..... છે  
 (A) સ્નાયુ કોષો (B) આંતરડાના કોષો (C) મૂત્રપિંડ કોષો (D) મજ્જા કોષો
- (102) કયો દિવસ 'વિશ્વ એઈડ્સ દિન' તરીકે મનાવાય છે ?  
 (A) 11 સપ્ટેમ્બર (B) 11 ડિસેમ્બર (C) 1 ડિસેમ્બર (D) 1 નવેમ્બર
- (103) શરીરમાં ઈન્સ્યુલિનનું ઉત્પત્તિસ્થાન ..... છે.  
 (A) સ્વાદુપિંડ (B) થાઈરોઈડ (C) એડ્રિનલ (D) પક્વાશય
- (104) નીચેનામાંથી શામાં વિટામિન-C નું પ્રમાણ વધારે હોય છે ?  
 (A) લીંબુ (B) મોસંબી (C) આમળાં (D) નારંગી
- (105) 'A' રુધિરજૂથ ધરાવનાર વ્યક્તિને કયાં રુધિરજૂથ બંધબેસતાં થાય ?  
 (A) ફક્ત B જૂથ (B) ફક્ત A જૂથ (C) A અને O સાથે (D) ફક્ત O જૂથ
- (106) કોઈ પણ દર્દીને સીટી-સ્કેન કરાવવા માટે કયા વિભાગમાં લઈ જવો પડે ?  
 (A) પેથોલોજી (B) માઈક્રો બાયોલોજી (C) રેડિયોલોજી (D) ન્યૂક્લિયર મેડિસીન
- (107) ડાયાલિસિસનો સંબંધ કયા અંગના રોગ સાથે છે ?  
 (A) લિવર (B) કિડની (C) હૃદય (D) ફેફસાં
- (108) મેલેરિયાના રોગ માટે ..... જવાબદાર છે.  
 (A) એનોફિલિસ નર (B) એનોફિલિસ માદા (C) ક્યૂલેક્સ નર (D) ક્યૂલેક્સ માદા
- (109) માનવશરીરમાં તાપમાનનું નિયંત્રણ નીચેનામાંથી શેના દ્વારા થાય છે ?  
 (A) પિટ્યુઈટરી ગ્રંથિ (B) થાઈરોઈડ ગ્રંથિ  
 (C) હાઈપોથેલેમસ ગ્રંથિ (D) એડ્રિનલ ગ્રંથિ
- (110) માનવ મસ્તિષ્કનું વજન કેટલું હોય છે ?  
 (A) 700થી 1000 ગ્રામ (B) 1300થી 1400 ગ્રામ  
 (C) 500થી 700 ગ્રામ (D) 1500થી 1700 ગ્રામ
- (111) માનવશરીરની નાડીઓ તથા કેશિકાઓનો અભ્યાસ કરતું શાસ્ત્ર કયું છે ?  
 (A) ન્યૂરોલોજી (B) રેડિયોલોજી (C) પેલીઓન્ટોલોજી (D) પેથોલોજી
- (112) હોમિયોપેથી ચિકિત્સા પદ્ધતિ ..... દેશમાંથી ભારતમાં આવી છે.  
 (A) જર્મની (B) જાપાન (C) ચીન (D) કોરિઆ
- (113) માનવશરીરમાં નાના આંતરડાની લંબાઈ આશરે ..... હોય.  
 (A) 2 મીટર (B) 10 મીટર (C) 7 મીટર (D) 15 મીટર

- (114) ડર્મિટોલોજિસ્ટ કયા રોગની સારવાર કરે છે ?  
 (A) મગજના (B) ચામડીના (C) ફેફસાંના (D) યકૃતના
- (115) આંતરડાંના રોગનું નિદાન કરવા માટે કયાં કિરણોનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) ક્ષ કિરણો (B) ઇન્ફ્રારેડ કિરણો (C) ગેમા કિરણ (D) આલ્ફા કિરણો
- (116) ભોજનમાંથી આયર્ન મેળવવા નીચેનામાંથી શું વધુ ઉપયોગી છે ?  
 (A) ગાજર (B) લીલા શાકભાજી (C) દૂધ (D) ઈંડાં
- (117) પુખ્ત મનુષ્યનું હૃદય પ્રતિ મિનિટે કેટલી વાર ધબકે છે ?  
 (A) 96 (B) 84 (C) 72 (D) 60
- (118) ખોરાક સંધવાની કઈ રીત ઉત્તમ ગણાય છે ?  
 (A) શેકીને (B) ઉકાળીને  
 (C) વરાળમાં બાફીને (D) તળીને
- (119) "મોર ફૂડ એન્ડ નો એક્ટિવિટી" એટલે .....  
 (A) પેરાલિસિસ (B) કમળો (C) મેલેરિયા (D) ડાયાબિટીસ
- (120) ઇન્જેક્શનની સોય અને ડર ડોક્ટરનો ! ડોક્ટરના ડરનો ફોબિયા એટલે .....  
 (A) હોમિક્લો ફોબિયા (B) પેટ્રો ફોબિયા (C) એટ્રો ફોબિયા (D) હેલીઓ ફોબિયા
- (121) 31 મે - આ દિવસનું મહત્વ શું છે ?  
 (A) ફાધર્સ ડે (B) મધર્સ ડે (C) ટીચર્સ ડે (D) એન્ટિ-ટોબેકો ડે
- (122) અકસ્માતમાં ઘવાયેલ વ્યક્તિને તાત્કાલિક ધોરણે રુધિર ચઢાવવાની જરૂર પડે તો કયું બ્લડગ્રુપ સલામત રીતે તાત્કાલિક કામ આવે છે ?  
 (A) O, Rh<sup>+</sup> (B) O, Rh<sup>-</sup> (C) AB, Rh<sup>+</sup> (D) AB, Rh<sup>-</sup>
- (123) સૂર્યપ્રકાશમાંથી કયું વિટામિન મળે છે ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-D
- (124) સ્થેથોસ્કોપ (Stethoscope) કયા સિદ્ધાંત ઉપર કામ કરે છે ?  
 (A) ધ્વનિતરંગ અધ્યારોપણ (B) પરાવર્તન  
 (C) અપવર્તન (D) વ્યક્તિકરણ
- (125) 'કાર્ડિયોગ્રામ' કયા રોગની તપાસમાં મદદરૂપ થતું સાધન છે ?  
 (A) ડાયાબિટીસ (B) હૃદયરોગ (C) કિડનીરોગ (D) નેત્રરોગ
- (126) માનવશરીરમાં ફોસ્ફરસ ઘટી જાય તો શું થાય ?  
 (A) હાડકાં નબળાં થાય (B) હાડકાં મજબૂત થાય  
 (C) હાડકાંની સંખ્યા ઘટે (D) હાડકાંની સંખ્યા વધે
- (127) શરીરમાં રહેલા રક્તકણોનું આયુષ્ય કેટલું હોય છે ?  
 (A) 80 દિવસ (B) 100 દિવસ (C) 125 દિવસ (D) 120 દિવસ

- (128) નીચેનામાંથી કયો રોગ વિષાણું (Virus) દ્વારા થાય છે ?  
 (A) હેપેટાઈટીસ-Hepatitis (B) ઝાડા-Cholera  
 (C) ટી.બી.-Tuberculosis (D) ટાઈફોઈડ-Typhoid
- (129) 'સાર્સ' નામનો રોગ કયા દેશમાં શરૂ થયો ?  
 (A) થાઈલેન્ડ (B) ચીન (C) કેનેડા (D) સિંગાપુર
- (130) નવજાત બાળકને બી.સી.જી.ની રસી ક્યારે આપવી જોઈએ ?  
 (A) જન્મતાં જ (B) 7 દિવસમાં (C) 48 કલાકમાં (D) 6 મહિનામાં
- (131) વારસાગત લક્ષણોની ખામી શેમાંથી સર્જાય છે ?  
 (A) વિટામિન-Eની ખામીમાંથી (B) DNA ન્યૂક્લિયસની ખામીમાંથી  
 (C) વિટામિન-B<sub>12</sub>ની ખામીમાંથી (D) RNA ન્યૂક્લિયસની ખામીમાંથી
- (132) 'ગ્લુકોઝમા' માનવ-શરીરના કયા અંગને લગતો રોગ છે ?  
 (A) નાક (B) કાન (C) આંખ (D) ગળું
- (133) વિટામિન-Bના અભાવે થતો રોગ કયો ?  
 (A) રતાંધળાપણું (B) સૂકતાન (C) બેરીબેરી (D) વંધ્યતા
- (134) તાવમાં ઉપયોગી આયુર્વેદિક દવા કઈ ?  
 (A) સુદર્શન (B) ત્રિફળા (C) શિલાજિત (D) નેપાળો
- (135) કય રોગના જીવાણુ કોણે શોધી કાઢ્યા ?  
 (A) જહોન નિપયર (B) રોબર્ટ કોચ  
 (C) સ્ટીફન હોકિન્સ (D) જેમ્સ પ્રેસ્કોટ જૂલ
- (136) શરીરમાં પાચન માર્ગે દાખલ થયેલું ઝેર ક્યાં જમા થાય છે ?  
 (A) નાના આંતરડામાં (B) પિત્તાશયમાં (C) યકૃતમાં (D) જઠરમાં
- (137) કયું વિટામિન પાણીમાં દ્રાવ્ય છે ?  
 (A) વિટામિન-B (B) વિટામિન-D (C) વિટામિન-A (D) વિટામિન-K
- (138) માનવીના શારીરિક વિકાસ માટે નીચે જણાવેલ પૈકી કયું તત્ત્વ અતિ આવશ્યક છે ?  
 (A) કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ (B) પ્રોટીન (C) વિટામિન (D) ચરબી
- (139) માનવશરીરમાં ઇન્સ્યુલિનની ઊણપના કારણે કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) કેન્સર (B) ડાયાબિટીસ (C) બ્લડ પ્રેસર (D) રતાંધળાપણું
- (140) હૃદયની કામગીરી માપવા માટેની કઈ કસોટી છે ?  
 (A) AEG (B) ACG (C) ECG (D) BCG
- (141) હાડકાં અને દાંતમાં કયો રાસાયણિક પદાર્થ રહેલો છે ?  
 (A) કેલ્શિયમ ફોસ્ફેટ (B) કેલ્શિયમ સલ્ફેટ  
 (C) કેલ્શિયમ ક્લોરાઈડ (D) કેલ્શિયમ બોરેટ

- (142) એક સિગારેટ પીવાથી માનવીનું સરેરાશ આયુષ્ય કેટલું ઘટે છે ?  
 (A) 5.5 મિનિટ (B) 8 મિનિટ (C) 65 સેકન્ડ (D) 30 મિનિટ
- (143) રક્તદાન મહાદાન 20થી 50 વર્ષની ઉંમર સુધીમાં તંદુરસ્ત માણસ ..... વખત રક્તદાન કરી શકે છે.  
 (A) 10 (B) 50 (C) 60 (D) 100
- (144) 16મી સદીમાં ઇટાલીમાં માનવ શરીર રચનાશાસ્ત્રનો સૌપ્રથમ અભ્યાસ કરનાર તબીબ કોણ હતા જેણે માનવ શરીરની રચનાને લગતા સાત ભાગમાં લખેલ ગ્રંથના પ્રકાશનથી આધુનિક એનોટોમીનો પાયો નાખ્યો ?  
 (A) વેસાલિયસ (B) કોપરનિકસ (C) ગેલેલિયો (D) બેકન
- (145) કમળો થાય ત્યારે શરીરના કયા અવયવનું કાર્ય બગડે છે ?  
 (A) કિડની (B) ફેફસાં (C) યકૃત (D) હૃદય
- (146) અંતઃસ્રાવી ગ્રંથિઓમાંથી નીકળતો અંતઃસ્રાવ નીચેનામાંથી શેમાં સીધો જ ભળે છે ?  
 (A) શરીરમાં રહેલા પાણીમાં (B) ખોરાકમાં  
 (C) રુધિરમાં (D) ત્રણેમાં
- (147) હથોડી, એરણ અને પેંગડુ જેવા ત્રણ નાના હાડકાં શરીરના કયા અંગમાં આવેલા છે ?  
 (A) પગનો નીચેનો ભાગ (B) હાથની કોણીનો ભાગ  
 (C) નાક (D) કાન
- (148) રક્તવાહિનીઓ કેટલા પ્રકારની હોય છે ?  
 (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) છ
- (149) ઘ્રાણકોષો શરીરના કયા અંગમાં આવેલા છે ?  
 (A) આંખ (B) જીભ (C) નાક (D) કાન
- (150) નીચેનામાંથી કયો રોગ બેક્ટેરિયાથી થાય છે ?  
 (A) ડાયાબિટીસ (B) શીતળા (C) પોલિયો (D) એક પણ નહીં
- (151) સૂર્યના કુમળા તડકામાંથી કયું વિટામિન મળે છે ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-D
- (152) ઇલેક્ટ્રો-કાર્ડિયોગ્રામની શોધ કરનાર એન્થોવેન કયા દેશના મહાનુભાવ હતા ?  
 (A) યુ.એસ. (B) જર્મની (C) હોલેન્ડ (D) બ્રિટન
- (153) લેસર કિરણોના શોધક કોણ છે ?  
 (A) ડૉ. મિથોડોર મેઈમેન (B) રોન્જન  
 (C) મેક્સ પ્લાન્ક (D) મેક્કોલમ
- (154) રુધિર શુદ્ધિ માટે અગત્યનું વિટામિન કયું છે ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-D
- (155) રુધિરાભિસરણનું કેન્દ્ર શરીરના કયા ભાગમાં આવેલું છે ?

- (A) હૃદય (B) મુત્રપિંડ (C) યકૃત (D) લંબમજ્જા
- (156) એઈડ્સમાં કોના પર અસર થાય છે ?  
 (A) માનવશરીરના રક્તકણો પર (B) માનવશરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ પર  
 (C) માનવશરીરના વિકાસ પર (D) ઉપરના બધા પર
- (157) કાચા સોયાબીન અને રાંધેલા સોયાબીન વચ્ચે શો તફાવત છે ?  
 (A) પ્રોટીનના મૂલ્યનો (B) ચરબીના પ્રમાણનો  
 (C) કેલ્શિયમના પ્રમાણનો (D) ઉપરનામાંથી એક પણ નહીં
- (158) ડિક્થેરિયા શરીરના કયા ભાગને સૌથી વધુ અસર કરે છે ?  
 (A) યકૃત (B) મગજ (C) ફેફસાં (D) ગળું
- (159) બાળકોને અપાતી ત્રિગુણી રસી ડિપ્થેરિયા, ધનુર ઉપરાંત કયા રોગ સામે રક્ષણ આપે છે ?  
 (A) પોલિયો (B) ઓરી (C) ટાઈફોઈડ (D) ઊંટાટિયો
- (160) શરીરમાં રુધિરની ફરવાની (પરિભ્રમણ) ઝડપ કેટલી ?  
 (A) કલાકના પાંચ માઈલ (B) કલાકના છ માઈલ  
 (C) કલાકના સાત માઈલ (D) કલાકના આઠ માઈલ
- (161) નેત્રદાનમાં આંખનો કયો ભાગ દાનમાં આપવામાં આવે છે ?  
 (A) રેટિનો (B) કોર્નિયા (C) ઈરિસ (D) નેત્રલેન્સ
- (162) ત્રિગુણી રસી કયા રોગ સામે પ્રતિકાર આપે છે ?  
 (A) અછબડા, કોલેરા, થેલેસેમિયા (B) ટાઈફોઈડ, કમળો અને શીતળા  
 (C) ધનુર, શીતળા, કોલેરા (D) ધનુર, ડિક્થેરિયા અને ઉધરસ
- (163) ઈન્સ્યુલિન શરીરના કયા અવયવમાં બને છે ?  
 (A) સ્વાદુપિંડ (B) યકૃત (C) ફેફસાં (D) અન્નનળી
- (164) ઓલ ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ મેડિકલ સાયન્સીઝ ક્યાં આવેલું છે ?  
 (A) મુંબઈ (B) કોલકાતા (C) ચેન્નાઈ (D) ન્યુ દિલ્હી
- (165) એલિસા (ELISA) પરીક્ષણ શેના નિદાન માટે કરવામાં આવે છે ?  
 (A) પોલિયો વાઈરસ (B) એઈડ્સ વાઈરસ  
 (C) ટ્યુબર ક્યુલોસીસ બેક્ટેરિયા (D) કેન્સર
- (166) ટ્રેકોમા શરીરના કયા અંગને અસર કરતો રોગ છે ?  
 (A) હાથ (B) ગળું (C) નાક (D) આંખ
- (167) હોમિયોપેથિક ચિકિત્સા-પદ્ધતિના પ્રસ્થાપક કોણ હતા ?  
 (A) ડૉ. એડવર્ડ જેનર (B) ડૉ. માર્કલ ફેરાડે  
 (C) ડૉ. સેમ્યુઅલ હાનેમન (D) ડૉ. અર્નેસ્ટ રૂથરફોર્ડ
- (168) ખાટાં ફળોમાંથી શું મળે છે ?

- (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-D
- (169) 'રતન જ્યોત'નો છોડ (વનસ્પતિ) કયા કામમાં ઉપયોગી છે ?  
 (A) ઈંધણ તરીકે (B) દાંતના દુખાવામાં દવા તરીકે  
 (C) ઝાડા-ઉલટીમાં દવા તરીકે (D) આ બધા જ
- (170) બી.સી.જી.ની રસી કયા રોગને અટકાવવા માટે વપરાય છે ?  
 (A) પોલિયો (B) એઈડ્સ (C) ક્ષય (D) દમ
- (171) હૃદયને કાર્યપ્રવૃત્તિ કરવા માટે ઘણીવાર કયું હોર્મોન વપરાય છે ?  
 (A) એડ્રેનાલિન (B) ઓક્સિન (C) ઈન્સ્યુલિન (D) સેક્રેટિન
- (172) મનુષ્યના શરીરમાં પિત્ત ઉત્પન્ન કરનાર અવયવ કયો છે ?  
 (A) પેન્ક્રિઆસ (B) જઠર (C) બરોળ (D) આંતરડું
- (173) સામાન્ય પુરુષના મગજનું વજન કેટલું હોય છે ?  
 (A) 1450 ગ્રામ (B) 1350 ગ્રામ (C) 1150 ગ્રામ (D) 1250 ગ્રામ
- (174) આરોગ્ય સંબંધી ઉજવાતા દિવસોમાં નીચેના પૈકી કઈ જોડ યોગ્ય નથી ?  
 (A) વિશ્વ આરોગ્ય દિવસ - 07 એપ્રિલ (B) તમાકુ વિરોધી દિન - 31 મે  
 (C) વિશ્વ ક્ષય દિવસ - 24 માર્ચ (D) વિશ્વ એઈડ્સ દિવસ - 31 ડિસેમ્બર
- (175) રુધિરમાં રહેલા હિમોગ્લોબિનમાં કયાં તત્ત્વોનો સ્ત્રોત છે ?  
 (A) ફોસ્ફરસ (B) લોખંડ (C) સોનું (D) તાંબુ

- (85) (D) માનવકોષને જોડતું પ્રોટીન
- (86) (A) હૃદયના ધબકારા નિયમિત કરવા
- (87) (C) 66%
- (88) (D) હિમોગ્લોબીન
- (89) (A) સ્ટેથોસ્કોપ
- (90) (A) 120/80
- (91) (C) જોનસસાલ્ક
- (92) (C) પી. ગોપાલન
- (93) (C) વિલ્હેમ રોન્ટજેન
- (94) (D) લૂઈ પાશ્ચરે
- (95) (A) ચાર્લ્સ ડાર્વિન
- (96) (D) સૂકતાન
- (97) (C) ઇલેક્ટ્રો ફીઝિયોલોજી
- (98) (A) પેસમેકર
- (99) (D) કોલકતા
- (100) (B) એમિનો એસિડ
- (101) (D) મજ્જા કોષો
- (102) (C) 1લી ડિસેમ્બર
- (103) (A) સ્વાદુપિંડ
- (104) (C) આમળાં
- (105) (C) A અને O સાથે
- (106) (C) રેડિયોલોજી
- (107) (B) કિડની
- (108) (B) એનોફિલિસ માદા
- (109) (C) હાઈપોથેલેમસ ગ્રંથિ
- (110) (C) 500થી 700 ગ્રામ
- (111) (A) ન્યૂરોલોજી
- (112) (A) જર્મની
- (113) (C) 7 મીટર
- (114) (B) ચામડીના
- (115) (A) ક્ષ કિરણો
- (116) (B) લીલા શાકભાજી
- (117) (C) 72
- (118) (C) વરાળમાં બાફીને
- (119) (D) ડાયાબિટીસ
- (120) (C) એટ્રો ફોબિયા
- (121) (D) એન્ટિ-ટોબેકો ડે
- (122) (A) O, Rh<sup>+</sup>
- (123) (D) વિટામિન-D
- (124) (A) ધ્વનિતરંગ અધ્યારોપણ
- (125) (B) હૃદયરોગ
- (126) (A) હાડકાં નબળાં થાય
- (127) (D) 120 દિવસ
- (128) (A) હેપેટાઈટીસ- Hepatits
- (129) (B) ચીન
- (130) (B) 7 દિવસમાં
- (131) (B) DNA ન્યુક્લિઅસની ખામીમાંથી
- (132) (C) આંખ
- (133) (C) બેરીબેરી
- (134) (A) સુદર્શન
- (135) (B) રોબર્ટ કોચ
- (136) (D) જઠરમાં
- (137) (A) B વિટામિન
- (138) (B) પ્રોટીન
- (139) (B) ડાયાબિટીસ
- (140) (C) ECG
- (141) (A) કેલ્શિયમ ફોસ્ફેટ
- (142) (B) 8 મિનિટ
- (143) (D) 100
- (144) (A) વેસાલિયસ
- (145) (C) યકૃત
- (146) (D) ત્રણેમાં
- (147) (D) કાન
- (148) (B) બે
- (149) (C) નાક
- (150) (D) એક પણ નહીં
- (151) (D) વિટામિન-D
- (152) (C) હોલેન્ડ
- (153) (A) ડૉ. મિથોડોર મેઈમેન
- (154) (C) વિટામિન-C
- (155) (A) હૃદય
- (156) (B) માનવશરીરની રોગ-પ્રતિકારક શક્તિ પર
- (157) (A) પ્રોટીનના મૂલ્યનો
- (158) (D) ગળું
- (159) (D) ઝેંટાટિયો
- (160) (B) કલાકના છ માઈલ
- (161) (B) કોર્નિયા
- (162) (D) ધનુર, ડિક્થેરિયા અને ઉધરસ
- (163) (A) સ્વાદુપિંડ
- (164) (D) ન્યુ દિલ્હી
- (165) (B) એઈડ્સ વાઈરસ
- (166) (D) આંખ
- (167) (C) ડૉ. સેમ્યુઅલ હાનેમન
- (168) (C) વિટામિન-C
- (169) (D) આ બધા જ
- (170) (C) ક્ષય
- (171) (A) એડ્રેનાલિન
- (172) (C) બરોળ
- (173) (B) 1350 ગ્રામ
- (174) (D) વિશ્વ એઈડ્સ દિવસ 31 ડિસેમ્બર
- (175) (B) લોખંડ



- (176) 'એઈડ્સ'નો રોગ શરીરના કયા કોષો પર અસર કરે છે ?  
 (A) 'A' કોષો (B) 'B' કોષો (C) 'T' કોષો (D) 'C' કોષો
- (177) બાળકના પોષણ માટે કયો આહાર ઉત્તમ છે ?  
 (A) માંસ (B) દૂધ (C) અનાજ (D) ઈંડાં
- (178) કયા વાઈરસથી પક્ષીઓને બર્ડફ્લૂ નામ રોગ લાગુ પડે છે ?  
 (A)  $B_4K_2$  (B)  $N_2S_4$  (C)  $H_5N_1$  (D)  $V_3Y_3$
- (179) 'લાઈસોઝોમ' એન્ઝાઈમ છે એવું, જીવાણુને મારી નાખે એવું, શેમાં ?  
 (A) પેશાબમાં (B) આંસુમાં (C) પરસેવામાં (D) મળમાં
- (180) વિટામિન 'A'ની ઊણપથી શરીરના કયા અંગને નુકસાન થાય છે ?  
 (A) લીવર (B) કીડની (C) ત્વચા (D) આંખ
- (181) 'પીડિયાટ્રીશિયન' નીચેનામાંથી કોના રોગોના નિષ્ણાત હોય છે ?  
 (A) બાળકોના (B) યુવાનોના (C) વૃદ્ધોના (D) સ્ત્રીઓના
- (182) ઓપ્થેલમોલોજિસ્ટ કયા અંગના રોગના નિષ્ણાત ગણાય છે ?  
 (A) આંખ (B) કાન (C) ગળું (D) પગ
- (183) રસીકરણની (વેક્સિનેશન) શોધ કોણે કરી ?

- (184) નીચેનામાંથી કયા ફળમાં વિટામિન 'સી' હોય છે ?  
 (A) જોસેફ લીસ્ટર (B) એડવર્ડ જેનર (C) જહોન હંટર (D) પીટર ફ્રેન્ક
- (185) 'ક્રિમોથેરપી' કયા રોગની સારવારમાં કરાય છે ?  
 (A) કેન્સર (B) એઈડ્ઝ (C) નારંગી (D) સફરજન
- (186) નીચેનામાંથી કઈ એક બાબતને તબીબી વિજ્ઞાન સાથે સંબંધ નથી ?  
 (A) કાર્ડિયોગ્રામ (B) લેપ્રોસ્કોપી (C) ડાયાલિસિસ (D) સિસ્મોગ્રાફ
- (187) નીચેના પૈકી કયો રોગ ચેપી છે ?  
 (A) કેન્સર (B) મેલેરિયા (C) ડાયાબિટીસ (D) હાઈપરટેન્શન
- (188) એઈડ્ઝ કોના દ્વારા થતો રોગ છે ?  
 (A) વાઈરસ (B) ફૂગ (C) બેક્ટેરિયા (D) પ્રજીવ
- (189) ટીબી શાનાથી થતો રોગ છે ?  
 (A) સાલમોનેલા (B) માઈકોબેક્ટેરિયમ  
 (C) સ્ટ્રેપ્ટોકોક્સ (D) ન્યૂમોકોક્સ
- (190) કમળો એ શાનો રોગ છે ?  
 (A) મૂત્રપિંડ (B) સ્વાદુપિંડ (C) યકૃત (D) આંતરડું
- (191) એઈડ્ઝ નીચેના પૈકી કોણ ફેલાવે છે ?  
 (A) સજાતીય સમાગમ (B) ચેપગ્રસ્ત સોય-સિરિંજનો ઉપયોગ  
 (C) અનૈતિક સંબંધ (D) ઉપરના બધા
- (192) નીચેનામાંથી કયો રોગ એક્યુટ નથી ?  
 (A) ખાંસી (B) ટીબી (C) ટાઈફોઈડ (D) કોલેરા
- (193) નીચેનામાંથી કયો રોગ ક્રોનિક નથી ?  
 (A) કમળો (B) કેન્સર (C) ડાયાબિટીસ (D) આર્થરાઈટિસ
- (194) લાંબા ગાળાના રોગને કયો રોગ કહેવાય ?  
 (A) ચેપી (B) બિનચેપી (C) ક્રોનિક (D) એક્યુટ
- (195) કયા રોગોની સ્વાસ્થ્ય પર ખરાબ અસર કાયમી ધોરણે રહેતી નથી ?  
 (A) ચેપી (B) બિનચેપી (C) ક્રોનિક (D) એક્યુટ
- (196) હાથીપગો કયા પ્રકારનો રોગ છે ?  
 (A) એક્યુટ (B) ક્રોનિક  
 (C) (A) અથવા (B) (D) (A) અને (B) બંને
- (197) નીચેનામાંથી બિનચેપી રોગ અલગ તારવો.

- (A) એન્થ્રેક્સ (B) ડેન્ગ્યુ (C) શરદી (D) કેન્સર
- (198) શરીરના કોઈ પણ ભાગની પેશીની અનિયંત્રિત વૃદ્ધિના કારણે કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) ડાયાબિટીસ (B) કેન્સર  
 (C) હાઈપરટેન્શન (D) એથેરોસ્કેલરોસીસ
- (199) કેન્સર થવાનું કારણ કયું હોઈ શકે ?  
 (A) જનીનિક ખામી (B) ઈજા (C) શારીરિક ખામી (D) રોગનાં કારણો
- (200) ચેપી રોગ થવાના કારણમાં કોનો સમાવેશ થતો નથી ?  
 (A) વાઈરસ કે બેક્ટેરિયા (B) પૃથુકૃમિઓ કે સૂત્રકૃમિઓ  
 (C) પ્રજીવો કે ફૂગ (D) લીલ કે શેવાળ
- (201) એન્ટિબાયોટિક્સ દવાઓ (પેનિસિલિન) શાના કારણે બેક્ટેરિયા (રોગકારક)ની વૃદ્ધિ અટકાવી તેનો નાશ કરે છે ?  
 (A) બેક્ટેરિયાની કોષદીવાલ બનાવવામાં રૂકાવટ કરે છે.  
 (B) બેક્ટેરિયાના કોષકેન્દ્રનો નાશ કરે છે.  
 (C) બેક્ટેરિયા નિરૂપદ્રવી બનાવે છે. (D) ઉપરના બધા જ
- (202) ..... ઉપર એન્ટિબાયોટિક્સ (દા.ત. પેનિસિલિન)ની નકારાત્મક અસર થાય છે.  
 (A) પ્રજીવો (B) વાઈરસ (C) બેક્ટેરિયા (D) ફૂગ
- (203) રોગની સારવાર માટે લેવામાં આવતા ઔષધોથી રોગ કેવી રીતે મટે છે ?  
 (A) રોગના જીવાણુ/વિષાણુઓને મારીને ભગાડે છે.  
 (B) શરીરમાં પ્રતિરોધક રસાયણો તૈયાર કરવામાં મદદ કરે છે.  
 (C) રોગના જીવાણુઓ સામે લડે છે.  
 (D) રોગકારક સજીવોની જૈવિક ક્રિયાઓમાં ખલેલ પહોંચાડીને નાશ કરે છે.
- (204) રુધિરનું વધારે દબાણ હોવાનું કારણ શું હોઈ શકે ?  
 (A) વધુ પડતું વજન (B) કસરતનો અભાવ  
 (C) કામનો બોજ (D) બધા જ
- (205) આપણા શરીરમાં રુધિર ગાળવાનું કાર્ય સાથે કયું અંગ સંકળાયેલું છે ?  
 (A) ફેફસાં (B) મૂત્રપિંડ (C) યકૃત (D) સ્વાદુપિંડ
- (206) હવાથી કયો રોગ ફેલાતો નથી ?  
 (A) ટીબી (B) ન્યુમોનિયા (C) પાયોરિયા (D) શરદી
- (207) સીફિલિસ કે એઈડ્ઝ શાના દ્વારા ફેલાય નહિ ?  
 (A) અસુરક્ષિત જાતીય સંબંધ દ્વારા (B) ચેપયુક્ત સોય-સિરિંજના ઉપયોગથી  
 (C) ચેપયુક્ત રુધિરના ઉપયોગથી (D) દર્દીને ભેટવાથી કે હાથ મિલાવવાથી

- (208) ચેપ સામે પ્રતિકાર કરવા માટે શરીરમાં શાની વ્યવસ્થા હોય છે ?  
 (A) લસિકાતંત્રની (B) પ્રતિકારતંત્રની (C) સ્નાયુતંત્રની (D) ચેતાતંત્રની
- (209) કમળાના વાઈરસ કયા અંગને લક્ષ્યાંક બનાવે છે ?  
 (A) સ્વાદુપિંડ (B) યકૃત (C) બરોળ (D) સ્નાયુઓ અને સાંધા
- (210) ઝેરી મેલેરિયાના રોગ વખતે શરીરનું કયું અંગ ચેપગ્રસ્ત બને છે ?  
 (A) મગજ (B) યકૃત (C) બરોળ (D) સાંધા
- (211) ટીબીના બેક્ટેરિયા કયા રસ્તેથી શરીરમાં પ્રવેશે છે ?  
 (A) મોં દ્વારા (B) નાક દ્વારા (C) જનનાંગો દ્વારા (D) આંખ દ્વારા
- (212) મેલેરિયાના રોગ માટે કયું લક્ષણ સાચું નથી ?  
 (A) ઠંડી અવસ્થામાં ખૂબ ઠંડી અને ધ્રુજારી ચઢે છે.  
 (B) આંતરડા નબળા પડવાથી ઝાડા થાય છે.  
 (C) ગરમ અવસ્થામાં ખૂબ તાવ આવે છે.  
 (D) પરસેવો થવાથી તાવ ઊતરીને સામાન્ય અવસ્થાએ પહોંચે છે.
- (213) કયા રોગનાં બેક્ટેરિયા નાના આંતરડામાં જઈ ઝડપી પ્રજનન કરે છે ?  
 (A) કમળો (B) મેલેરિયા (C) ક્ષય (ટીબી) (D) કોલેરા
- (214) સાલમેનેલા ટાઈફી બેક્ટેરિયા કયા રોગ કરવાં માટે જવાબદાર છે ?  
 (A) કોલેરા (B) શીતળા (C) ટાઈફોઈડ (D) મેલેરિયા
- (215) ટાઈફોઈડ કયા કારક (અર્ધવાહક) દ્વારા ફેલાય છે ?  
 (A) એડિસ ઈજીપ્ત મચ્છર (B) એનોફિલિસ માદા મચ્છર  
 (C) ઊંદર (D) માખી
- (216) TB ના બેક્ટેરિયા શાનો સ્રાવ કરે છે ?  
 (A) ટ્યુબરક્યુલિન (B) ટ્યુબરક્યુલેક્સ  
 (C) ટ્યુબરક્યુલોસિસ (D) ટ્યુબરક્યુલાઈન
- (217) ટીબીનો કયો પ્રકાર નીચેના પૈકી નથી ?  
 (A) હાડકાનો ટીબી (B) આંતરડાનો ટીબી (C) જઠરનો ટીબી (D) ફેફસાનો ટીબી
- (218) એઈડ્ઝ રોગના વાઈરસનું નામ શું છે ?  
 (A) HVI (B) HIV (C) HA, HB (D) DNA
- (219) કયા રોગનો વાઈરસ રીટ્રોવાઈરસ સમૂહનો છે ?  
 (A) ખાંસી (B) AIDS (C) ઈન્ફ્લુએન્ઝા (D) કમળો
- (220) કયા રોગમાં તાવ સાથે પીઠ અને પગની ચામડી પર સોજો આવે તથા સાંધામાં દુઃખાવો લાંબા સમય સુધી રહે છે ?  
 (A) ડેન્ગ્યુ (B) કન્ઝક્ટીવાઈટીસ (C) ચીકનગુનિયા (D) સ્વાઈન ફ્લુ

- (221) પ્લેટલેટ (ત્રાકકણો) અને ગોતકણો (WBC)ની સંખ્યામાં ઘટાડો કયા રોગમાં થાય ?  
 (A) ડેન્ગ્યુ (B) કન્ઝક્ટીવાઈટીસ (C) ચીકનગુનિયા (D) સ્વાઈન ફ્લુ
- (222) આંખના રોગનું નામ આપો.  
 (A) ડેન્ગ્યુ (B) કન્ઝક્ટીવાઈટીસ (C) ચીકનગુનિયા (D) સ્વાઈન ફ્લુ
- (223) નીચેનામાંથી કયા રોગના પ્રતિકાર માટેની રસી ઉપલબ્ધ છે ?  
 (A) ડેન્ગ્યુ (B) ચીકનગુનિયા (C) સ્વાઈન ફ્લુ (D) એઈઝ્ઝ
- (224) ટેનિફ્લુ નામની રસી કયા રોગના પ્રતિકાર માટે શોધાઈ છે ?  
 (A) ડેન્ગ્યુ (B) સ્વાઈન ફ્લુ (C) ચીકનગુનિયા (D) એઈઝ્ઝ
- (225) અસ્થિતંત્ર શાનું બનેલું છે ?  
 (A) હાડપિંજર (B) હાડપિંજર અને સ્નાયુ  
 (C) સ્નાયુ (D) હાડકાં
- (226) નીચેનામાંથી કયા અંગમાં માત્ર કૂર્યા છે ?  
 (A) નાક (B) છાતીનું પિંજરું (C) માથું (D) હૃદય
- (227) ખોપરીમાં કેટલાં હાડકાં છે ?  
 (A) 8 (B) 14 (C) 25 (D) 33
- (228) માથામાં કુલ કેટલાં હાડકાં છે ?  
 (A) 8 (B) 14 (C) 22 (D) 25
- (229) છાતીનું પિંજરું કેટલાં હાડકાંનું બનેલું છે ?  
 (A) 14 (B) 22 (C) 25 (D) 33
- (230) કરોડસ્તંભ કુલ કેટલાં હાડકાંની બનેલી છે ?  
 (A) 24 (B) 25 (C) 31 (D) 33
- (231) દરેક હાથમાં કુલ કેટલાં હાડકાં છે ?  
 (A) 10 (B) 14 (C) 30 (D) 33
- (232) સ્કંધમેખલા આગળના ભાગે કોની સાથે જોડાયેલી છે ?  
 (A) કરોડસ્તંભ (B) છાતીનાં હાડકાં (C) થાપાનાં હાડકાં (D) ડોકનાં હાડકાં
- (233) કયા અંગમાં સ્વયંવર્તી સ્નાયુઓ આવેલા છે ?  
 (A) હાથ (B) પગ (C) ડોક (D) હૃદય
- (234) કરોડસ્તંભમાં આવેલા વીંટી જેવા હાડકાંઓને શું કહે છે ?  
 (A) સ્કંધમેખલા (B) કરોડુકા (C) મેખલા (D) કૂર્યા
- (235) પુરુષના પ્રજનનતંત્રનું સહાયક અંગ કયું છે ?  
 (A) અંડપિંડ (B) શુક્રપિંડ (C) પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથિ (D) મૂત્રપિંડ

- (236) વૃષણ કોષણીમાં કયું અંગ હોય છે ?  
 (A) અંડપિંડ (B) શુક્રપિંડ (C) ગર્ભશય (D) મૂત્રાશય
- (237) શુક્રપિંડનો આકાર કેવો હોય છે ?  
 (A) બદામ જેવો (B) વાલના દાણા જેવો (C) નળાકાર જેવો (D) લંબગોળ જેવો
- (238) શુક્રકોષનો સંગ્રહ ક્યાં થાય છે ?  
 (A) શુક્રાશયમાં (B) મૂત્રાશયમાં (C) શુક્રપિંડમાં (D) શુક્રવાહિનીમાં
- (239) શુક્રપિંડમાંથી શુક્રકોષો લઈ જતી નલિકાને શું કહે છે ?  
 (A) શુક્રાશય (B) શુક્રવાહિની (C) મૂત્રવાહિની (D) જનનેન્દ્રિય
- (240) શુક્રપિંડમાંથી નીકળેલી શુક્રવાહિની શામાં ખૂલે છે ?  
 (A) મૂત્રમાર્ગમાં (B) ગર્ભશયમાં (C) શુક્રાશયમાં (D) મૂત્રાશયમાં
- (241) સ્ત્રીના પ્રજનનતંત્રનું અંગ કયું છે ?  
 (A) મૂત્રપિંડ (B) શુક્રપિંડ (C) અંડપિંડ (D) મૂત્રમાર્ગ
- (242) અંડપિંડ ક્યાં આવેલાં છે ?  
 (A) ઉદરગૃહમાં (B) ગ્રીવામાં (C) ગર્ભશયમાં (D) મૂત્રાશયની પાછળ
- (243) અંડપિંડનો આકાર કેવો હોય છે ?  
 (A) બદામ જેવો (B) વાલના દાણા જેવો (C) નળાકાર જેવો (D) લંબગોળ જેવો
- (244) અંડપિંડ પરિપક્વ બનતાં એકસાથે કેટલા અંડકોષ મુક્ત થાય છે ?  
 (A) એક (B) બે (C) અઠ્ઠાવીસ (D) અસંખ્ય
- (245) ગર્ભશયનું મુખ શામાં ખૂલે છે ?  
 (A) અંડવાહિનીમાં (B) મૂત્રાશયમાં (C) મૂત્રમાર્ગમાં (D) યોનિમાર્ગમાં
- (246) છોકરીઓ ક્યારે તરુણાવસ્થામાં પ્રવેશે છે ?  
 (A) 10થી 12 વર્ષ (B) 18થી 20 વર્ષ (C) 15થી 18 વર્ષ (D) 22થી 25 વર્ષ
- (247) કેટલા વર્ષની ઉંમરે છોકરીમાં માસિકસ્રાવ આવવાની શરૂઆત થાય છે ?  
 (A) 12થી 13 વર્ષ (B) 18થી 20 વર્ષ (C) 8થી 10 વર્ષ (D) 20થી 25 વર્ષ
- (248) સ્ત્રીના ગર્ભશયમાં ગર્ભ લગભગ કેટલા દિવસમાં વિકાસ પામી બાળકમાં પરિણમે છે ?  
 (A) 28 (B) 30 (C) 90 (D) 280
- (249) રુધિરના ગાળણની ક્રિયા ક્યા અંગમાં થાય છે ?  
 (A) હૃદય (B) ફેફસાં (C) મૂત્રપિંડ (D) ગ્રીવા
- (250) ખાદ્ય પદાર્થમાં કાર્બોહિદ્રેટ(સ્ટાર્ચ)ની હાજરી જાણવા ક્યા પદાર્થના દ્રાવણનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) મોરથૂથું (B) કોસ્ટિક સોડા (C) આયોડિન (D) સોડિયમ ક્લોરાઇડ
- (251) ક્યા આહારમાંથી કાર્બોહિદ્રેટ વધુ પ્રમાણમાં મળે છે ?  
 (A) દાળ (B) ભાત (C) શાકભાજી (D) ફળ

- (252) કયો ખાદ્ય પદાર્થ કાર્બોદિતનો સ્રોત છે ?  
 (A) ધાન્ય (B) કઠોળ (C) લીલાં શાકભાજી (D) ઘી
- (253) આહારનો કયો ઘટક શરીરમાં શક્તિદાતા તરીકે વર્તે છે ?  
 (A) કાર્બોદિત (B) પ્રોટીન (C) વિટામિન (D) ખનીજ ક્ષાર
- (254) કોને આહારનો મુખ્ય ઘટક ગણવામાં આવે છે ?  
 (A) ચરબી (B) પ્રોટીન (C) કાર્બોદિત (D) વિટામિન
- (255) આહારનો કયો ઘટક શરીરને શક્તિ અને ગરમી પૂરી પાડે છે ?  
 (A) પ્રોટીન (B) ચરબી (C) વિટામિન (D) ખનીજ ક્ષાર
- (256) કયા આહારમાંથી ચરબી મળે છે ?  
 (A) ધાન્યો (B) કઠોળ (C) ખાટાં ફળો (D) દૂધ
- (257) આહારનો કયો ઘટક શરીરમાં શક્તિસંચય તરીકે ઉપયોગી છે ?  
 (A) ચરબી (B) પ્રોટીન (C) ખનીજ ક્ષાર (D) વિટામિન
- (258) કયા ખાદ્ય પદાર્થમાં ચરબી વિશેષ પ્રમાણમાં હોય છે ?  
 (A) ભાત (B) મગ (C) ઘી (D) લીલા શાકભાજી
- (259) તૈલી પદાર્થોમાંથી આહારનો કયો ઘટક મળે છે ?  
 (A) કાર્બોદિત (B) ચરબી (C) પ્રોટીન (D) વિટામિન
- (260) દરેક દાળમાંથી આપણને આહારનો કયો ઘટક મળે છે ?  
 (A) કાર્બોદિત (B) ચરબી (C) પ્રોટીન (D) વિટામિન
- (261) આપણા શરીરનો બંધારણીય ઘટક કયો છે ?  
 (A) પ્રોટીન (B) ચરબી (C) કાર્બોદિત (D) ખનીજ ક્ષાર
- (262) શામાંથી પ્રોટીન વધુ માત્રામાં મળી રહે છે ?  
 (A) અનાજ (B) શાકભાજી (C) મગફળી (D) સોયાબીન
- (263) આહારનો કયો ઘટક અંતઃસ્રાવોના બંધારણ માટે જરૂરી છે ?  
 (A) ચરબી (B) પ્રોટીન (C) વિટામિન (D) ખનીજ ક્ષાર
- (264) આહારનો કયો ઘટક સ્નાયુઓના સંકોચન માટે જરૂરી છે ?  
 (A) કાર્બોદિત (B) ચરબી (C) પ્રોટીન (D) પાણી
- (265) આહારનો કયો ઘટક ચેપ સામે રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપે છે ?  
 (A) પ્રોટીન (B) કાર્બોદિત (C) ચરબી (D) ખનીજ ક્ષાર
- (266) વિટામિન-A ની ઊણપથી કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) બેરીબેરી (B) સ્કર્વા (C) સુક્તાન (D) રતાંધળાપણું
- (267) વિટામિન-B ની ઊણપથી કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) રતાંધળાપણું (B) બેરીબેરી (C) સ્કર્વા (D) સુક્તાન

- (176) (C) 'ટી' કોષો
- (177) (B) દૂધ
- (178) (C)  $H_2N_2$
- (179) (C) પરસેવામાં
- (180) (D) આંખ
- (181) (A) બાળકોના
- (182) (A) આંખ
- (183) (B) એડવર્ડ જેનર
- (184) (C) નારંગી
- (185) (A) કેન્સર
- (186) (D) સિસ્મોગ્રાફ
- (187) (B) મેલેરિયા
- (188) (A) વાઈરસ
- (189) (B) માઈકોબેક્ટેરિયમ
- (190) (C) યકૃત
- (191) (D) ઉપરના બધા
- (192) (B) ટીબી
- (193) (A) કમળો
- (194) (C) કોનિક
- (195) (D) એક્યુટ
- (196) (B) કોનિક
- (197) (D) કેન્સર
- (198) (B) કેન્સર
- (199) (A) જનીનિક ખામી
- (200) (D) લીલ કે શેવાળ
- (201) (A) બેક્ટેરિયાની કોષદીવાલ બનાવવામાં રૂકાવટ આવે છે.
- (202) (C) બેક્ટેરિયા
- (203) (D) રોગકારક સજીવોની જૈવિક ક્રિયાઓમાં ખલેલ પહોંચાડીને નાશ કરે છે.
- (204) (D) બધા જ
- (205) (B) મૂત્રપિંડ
- (206) (C) પાયોરિયા
- (207) (D) દર્દને ભેટવાથી કે હાથ મિલાવવાથી
- (208) (B) પ્રતિકારતંત્રની
- (209) (B) યકૃત
- (210) (A) મગજ
- (211) (B) નાક દ્વારા
- (212) (B) આંતરડા નબળા પડવાથી ઝાડા થાય છે.
- (213) (D) કોલેરા
- (214) (C) ટાઈફોઈડ
- (215) (D) માખી
- (216) (A) ટ્યુબરક્યુલિન
- (217) (C) જઠરનો ટીબી
- (218) (B) HIV
- (219) (B) AIDS
- (220) (C) ચીકનગુનિયા
- (221) (A) ડેન્જુ
- (222) (B) કન્ઝક્ટીવાઈટીસ
- (223) (C) સ્વાઈન ફ્લુ
- (224) (B) સ્વાઈન ફ્લુ
- (225) (D) હાડકાં
- (226) (A) નાક
- (227) (A) 8
- (228) (C) 22
- (229) (C) 25
- (230) (D) 33
- (231) (C) 30
- (232) (B) છાતીનાં હાડકાં
- (233) (D) હૃદય
- (234) (B) કશ્ચેરુકા
- (235) (C) પ્રોસ્ટેટ ગ્રંથિ
- (236) (B) શુક્રપિંડ
- (237) (D) લંબગોળ જેવો
- (238) (A) શુક્રાશયમાં
- (239) (B) શુક્રવાહિની
- (240) (C) શુક્રાશયમાં
- (241) (C) અંડપિંડ
- (242) (A) ઉદરગૃહમાં
- (243) (A) બદામ જેવો
- (244) (A) એક
- (245) (D) યોનિમાર્ગમાં
- (246) (A) 10થી 12 વર્ષ
- (247) (A) 12થી 13 વર્ષ
- (248) (D) 280
- (249) (C) મૂત્રપિંડ
- (250) (C) આયોડિન
- (251) (B) ભાત
- (252) (A) ધાન્ય
- (253) (A) કાર્બોદિત
- (254) (C) કાર્બોદિત
- (255) (B) ચરબી
- (256) (D) દુધ
- (257) (A) ચરબી
- (258) (C) ધી
- (259) (B) ચરબી
- (260) (C) પ્રોટીન
- (261) (A) પ્રોટીન
- (262) (D) સોયાબીન
- (263) (B) પ્રોટીન
- (264) (C) પ્રોટીન
- (265) (A) પ્રોટીન
- (266) (D) રતાંધળાપણું
- (267) (B) બેરીબેરી



- (268) વિટામિન-C ની ઊણપથી કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) સુક્તાન (B) બેરીબેરી (C) સ્કર્વા (D) રતાંધળાપણું
- (269) વિટામિન-D ની ઊણપથી કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) રતાંધળાપણું (B) બેરીબેરી (C) પેલાગ્રા (D) સૂક્તાન
- (270) આમળામાં કયું વિટામિન વધુ પ્રમાણમાં હોય છે ?  
 (A) વિટામિન-A (B) વિટામિન-B (C) વિટામિન-C (D) વિટામિન-D
- (271) સૂર્યનાં કિરણો શરીર પર પડવાથી શરીરમાં કયું વિટામિન સંશ્લેષિત થાય છે ?  
 (A) વિટામિન-B (B) વિટામિન-C (C) વિટામિન-D (D) વિટામિન-E
- (272) શરીરમાં થતી ચયાપચયની ક્રિયાઓના સંશ્લેષણ દ્વારા આપણને કયું વિટામિન પ્રાપ્ત થાય છે ?  
 (A) વિટામિન-C (B) વિટામિન-D (C) વિટામિન-A (D) વિટામિન-K
- (273) દૂધમાં કયું વિટામિન હોતું નથી ?  
 (A) વિટામિન-C (B) વિટામિન-D (C) વિટામિન-A (D) વિટામિન-B
- (274) નીચેના પૈકી કયો રોગ હાડકાંને લગતો છે ?  
 (A) બેરીબેરી (B) સ્કર્વા (C) સૂક્તાન (D) પાંડુરોગ
- (275) કયું વિટામિન રક્તના સંવર્ધનમાં મદદ કરે છે ?

અથવા

કયું વિટામિન રુધિર જામી જવામાં મદદ કરે છે ?

- (A) વિટામિન-B (B) વિટામિન-C (C) વિટામિન-D (D) વિટામિન-K
- (276) હાડકાંના બંધારણ માટે કયો ખનીજ કાર જરૂરી છે ?  
 (A) લોહતત્ત્વ (B) કેલ્શિયમ (C) આયોડિન (D) સોડિયમ
- (277) હીમોગ્લોબિનના બંધારણમાં કયો ખનીજ કાર જરૂરી છે ?  
 (A) કેલ્શિયમ (B) આયોડિન (C) ફોસ્ફરસ (D) લોહતત્ત્વ
- (278) કયા ખનીજ કારની ઊણપથી ગોઈટર થાય છે ?  
 (A) કેલ્શિયમ (B) ફોસ્ફરસ (C) આયોડિન (D) લોહતત્ત્વ
- (279) સલ્ફર (ખનીજ કાર) કયા ખાદ્ય પદાર્થમાંથી મળે છે ?  
 (A) દહીં (B) ડુંગળી (C) મીઠું (D) છાશ
- (280) કયા ખાદ્ય પદાર્થમાં આહારના મોટા ભાગના ઘટકો સમાવિષ્ટ છે ?  
 (A) ઘી (B) લીલા શાકભાજી (C) દૂધ (D) માંસ
- (281) શરીરમાં પ્રોટીનની ઊણપથી થતો ત્રુટિજન્ય રોગ કયો છે ?  
 (A) ગોઈટર (B) સ્કર્વા (C) બેરીબેરી (D) ક્વોશિયોરકોર
- (282) શરીરમાં આયર્ન (લોહતત્ત્વ)ની ઊણપથી થતો ત્રુટિજન્ય રોગ કયો છે ?  
 (A) ગોઈટર (B) એનિમિયા (C) બેરીબેરી (D) મરાસ્મસ

- (283) કયો ત્રુટિજન્ય રોગ વિટામિનની ઊણપથી થતો નથી ?  
 (A) મરાસ્મસ (B) પેલાગ્રા (C) સ્કર્વી (D) રિકેટ્સ (સૂકતાન)
- (284) પેલાગ્રા આહારના કયા ઘટકની ઊણપથી થતો રોગ છે ?  
 (A) પ્રોટીન (B) ચરબી (C) ખનીજ ક્ષાર (D) વિટામિન
- (285) નીચેનામાંથી કયું પાચનતંત્રનું અંગ છે ?  
 (A) હૃદય (B) જઠર (C) ફેફસાં (D) શ્વાસનળી
- (286) ખોરાકના પાચનની શરૂઆત કયા અંગથી થાય છે ?  
 (A) નાનું આંતરડું (B) જઠર (C) મુખગુહા (D) અન્નનળી
- (287) મુખગુહામાં ખોરાકના કયા ઘટકની પાચનની શરૂઆત થાય છે ?  
 (A) સ્ટાર્ચ (B) ચરબી (C) વિટામિન (D) પ્રોટીન
- (288) કયા પાચકરસનો ઉત્સેચક ટાઇલિન છે ?  
 (A) જઠરરસ (B) પિત્તરસ (C) સ્વાદુપિંડરસ (D) લાળરસ
- (289) ખોરાકને વલોવવાનું કાર્ય કોણ કરે છે ?  
 (A) મુખગુહા (B) જઠર (C) નાનું આંતરડું (D) અન્નનળી
- (290) જઠરમાં શાનું અંશત: પાચન થાય છે ?  
 (A) કાર્બોહિદ્રેટ (B) ચરબી (C) પ્રોટીન (D) ખનીજ ક્ષાર
- (291) કયા અવયવમાં ખોરાકના પાચનની ક્રિયા પૂર્ણ થાય છે ?  
 (A) અન્નનળીમાં (B) જઠરમાં (C) મોટા આંતરડામાં (D) નાના આંતરડામાં
- (292) પાચનતંત્રનું કયું અંગ પાચકરસ ઉત્પન્ન કરતું નથી ?  
 (A) મુખગુહા (B) જઠર (C) મોટું આંતરડું (D) નાનું આંતરડું
- (293) પાચનમાર્ગના અંતમાં આવેલ અવયવ કયો છે ?  
 (A) નાનું આંતરડું (B) મળાશય (C) પક્વાશય (D) મોટું આંતરડું
- (294) કયું સહાયક પાચન અંગ છે ?  
 (A) અન્નનળી (B) જઠર (C) મોટું આંતરડું (D) સ્વાદુપિંડ
- (295) પિત્તરસ શામાં ઉત્પન્ન થાય છે ?  
 (A) યકૃતમાં (B) સ્વાદુપિંડમાં (C) નાના આંતરડામાં (D) મુખગુહામાં
- (296) નીચેના પૈકી શ્વાસનતંત્રનો અવયવ કયો છે ?  
 (A) હૃદય (B) ફેફસાં (C) યકૃત (D) મુખગુહા
- (297) કોની રચનામાં (C) આકારની કૂચાની કડીઓ આવેલી છે ?  
 (A) શ્વાસનળી (B) અન્નનળી (C) નાક (D) શ્વાસવાહિની

- (298) ઉચ્છ્વાસની ક્રિયા વખતે ઉરોદરપટલની સ્થિતિ શું હોય છે ?  
 (A) નીચેની તરફ ખેંચાય છે. (B) ઉપરની તરફ ખેંચાય છે.  
 (C) સ્થિર રહે છે. (D) ચોક્કસ કહી શકાય નહિ.
- (299) શરીરનો કયો અવયવ પંપ જેવું કાર્ય કરે છે ?  
 (A) ફેફસાં (B) જઠર (C) હૃદય (D) શ્વાસનળી
- (300) ક્ષેપક કોને કહે છે ?  
 (A) હૃદયના નીચલા ખંડોને (B) હૃદયના ઉપલા ખંડોને  
 (C) હૃદયના જમણા ભાગને (D) હૃદયના ડાબા ભાગને
- (301) હૃદયમાં દ્વિદલ વાલ્વ ક્યાં હોય છે ?  
 (A) જમણા કર્ણક અને ડાબા કર્ણક વચ્ચે (B) જમણા ક્ષેપક અને ડાબા ક્ષેપક વચ્ચે  
 (C) જમણા કર્ણક અને જમણા ક્ષેપક વચ્ચે (D) ડાબા કર્ણક અને ડાબા ક્ષેપક વચ્ચે
- (302) ફેફસામાંથી ઓક્સિજન રુધિર હૃદયના કયા ખંડમાં આવે છે ?  
 (A) જમણા કર્ણકમાં (B) ડાબા કર્ણકમાં (C) જમણા ક્ષેપકમાં (D) ડાબા ક્ષેપકમાં
- (303) હૃદયના કયા ખંડોમાં ઓક્સિજનયુક્ત (શુદ્ધ) રુધિર હોય છે ?  
 (A) બંને કર્ણકોમાં (B) જમણા કર્ણક અને જમણા ક્ષેપકમાં  
 (C) બંને ક્ષેપકોમાં (D) ડાબા કર્ણક અને ડાબા ક્ષેપકમાં
- (304) રુધિરનો કયો ઘટક રુધિર જામી જવાની ક્રિયામાં મદદ કરે છે ?  
 (A) રક્તકણો (B) શ્વેતકણો (C) રુધિરકણિકાઓ (D) હીમોગ્લોબિન
- (305) મને ઓળખો : હું પાચનતંત્રનું અંગ છું.  
 (A) જઠર (B) ફેફસાં (C) હૃદય (D) મૂત્રપિંડ
- (306) મનુષ્યના શરીરમાં છાતી (ઉરસ) અને પેટ (ઉદર)ની વચ્ચે આવેલા સ્નાયુના પડદાને ..... કહે છે.  
 (A) શ્વેતપટલ (B) ઉરોદરપટલ  
 (C) સ્નાયુપટલ (D) આ ત્રણમાંથી એક પણ નહીં.
- (307) શ્વાસનનો માર્ગ ક્રમિક નીચેના પૈકી કયો યોગ્ય છે ?  
 (A) ફેફસાં-શ્વાસવાહિની-શ્વાસનળી-નાક (B) શ્વાસવાહિની-શ્વાસનળી-નાક-ફેફસાં  
 (C) નાક-શ્વાસનળી-શ્વાસવાહિની-ફેફસાં (D) શ્વાસનળી-શ્વાસવાહિની-ફેફસાં-નાક
- (308) ડાબરસમાં કયો ઉત્સેચક આવેલો છે ?  
 (A) સ્ટાર્ચ (B) ટ્રિપ્સિન (C) પેપ્સિન (D) ટાઇલિન
- (309) પાચનતંત્રનું કયું અંગ પાચકરસ ઉત્પન્ન કરતું નથી ?  
 (A) મોટું આંતરડું (B) સ્વાદુપિંડ (C) યકૃત (D) જઠર
- (310) કંકાલતંત્ર ..... નું બનેલું છે.  
 (A) હાડપિંજર અને સ્નાયુ (B) સ્નાયુ  
 (C) હાડપિંજર (D) કૂર્યા અને હાડકાં

(311) અસ્થિતંત્ર ..... નું બનેલું છે.

(A) સ્નાયુ

(B) હાડકાં

(C) હાડપિંજર

(D) હાડપિંજર અને સ્નાયુ

(312) નીચેના પૈકી કયા અંગમાં સ્વયંવર્તી સ્નાયુઓ ના હોય ?

(A) આંતરડું

(B) હૃદય

(C) હાથ

(D) અન્નનળી

(313) આપણા શરીરનું હલનચલન નીચેના પૈકી કોને આભારી છે ?

(A) હાડકાં

(B) કૂચાં

(C) સ્નાયુઓ

(D) આપેલ તમામ

(314) નીચેના પૈકી કયું તંત્ર મગજ, હૃદય, ફેફસાં અને કરોડરજજી જેવાં અંગોનું રક્ષણ કરે છે ?

(A) પાચનતંત્ર

(B) કંકાલતંત્ર

(C) શ્વસનતંત્ર

(D) ચેતાતંત્ર

(315) અંગોને ચારેય તરફ ધુમાવી શકાય તેવો ચલ સાંધો ..... ધરાવે છે.

(A) કોણી

(B) ઘૂંટણ

(C) ખોપરી

(D) ખભો

(316) કરોડસ્તંભમાં આવેલા વીંટી જેવાં હાડકાંઓને શું કહે છે ?

(A) કૂચાં

(B) સ્કંધમેખલા

(C) કશેરુકા

(D) નિતંબ-મેખલા

(317) યોગ્ય રીતે જોડો :

(1)	કાર્બોહિદ્રાટ	(a)	વૃદ્ધિ, વિકાસ અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ
(2)	ચરબી	(b)	શરીરનો બંધારણીય ઘટક
(3)	પ્રોટીન	(c)	વધુ ઊર્જા પૂરી પાડતો ઘટક
(4)	વિટામિન	(d)	ઊર્જા પૂરી પાડતો આહારનો મુખ્ય ઘટક

(A) (1-d), (2-c), (3-b), (4-a)

(B) (1-a), (2-b), (3-c), (4-d)

(C) (1-c), (2-b), (3-a), (4-d)

(D) (1-b), (2-d), (3-a), (4-c)

(318) નીચેના પૈકી કઈ જોડ અસંગત છે ?

(A) બેક્ટેરિયા-કોલેરા

(B) ફૂગ-દાદર

(C) વાઈરસ-પોલિયો

(D) પ્રજીવ-ટાઈફોઈડ

(319) વિટામિન-Bની ઊપણથી કયો રોગ થાય છે ?

(A) સ્કર્વા

(B) સૂકતાન

(C) બેરીબેરી

(D) રતાંધળાપશું

(320) તમારા ગામમાં કોઈ વ્યક્તિ ભૂલમાં જંતુનાશક દવા પી લે તો તેના બચાવ માટે તમે નીચેના પૈકી શું કરશો ?

(A) દર્દને ORS આપીશું

(B) દર્દને તરત જ ઊલટી કરાવીશું

(C) ડોક્ટરની મદદ લઈશું

(D) દર્દને આરામ આપીશું

(321) સગર્ભાવસ્થામાં ઓછામાં ઓછા ..... ગ્રામ પ્રોટીનની જરૂર પડે.

(A) 25 ગ્રામ

(B) 50 ગ્રામ

(C) 30 ગ્રામ

(D) 15 ગ્રામ

(322) સગર્ભાવસ્થામાં ઓછામાં ઓછી ..... કેલરી જોઈએ.

(A) 300

(B) 250

(C) 450

(D) 150

- (323) જન્મ અને મરણની નોંધણી કેટલા દિવસમાં કરાવવી ફરજિયાત છે ?  
 (A) 7 દિવસમાં (B) 15 દિવસમાં (C) 21 દિવસમાં (D) 28 દિવસમાં
- (324) NACOનું પૂરું નામ ..... છે.  
 (A) નેશનલ એઈડ્સ કંટ્રોલ ઓર્ગેનાઈઝેશન (B) નેશનલ અમીબા કંટ્રોલ ઓર્ગેનાઈઝેશન  
 (C) નેશનલ એનાલીસીસ કંટ્રોલ ઓર્ગેનાઈઝેશન (D) આ ત્રણ પૈકી એક પણ નહિ
- (325) મનોજને ટાઈફોઈડનો તાવ આવેલ છે, તો તેના નિદાન માટે નીચેના પૈકી કયો લેબોરેટરી ટેસ્ટ જરૂરી છે ?  
 (A) હિમોગ્લોબીન ટેસ્ટ (B) વીડાલ ટેસ્ટ  
 (C) કેલ્શિયમ ટેસ્ટ (D) આપેલ તમામ
- (326) બાળકના જન્મ પછીના શરૂઆતના તબક્કે માતાના દૂધમાંથી મળતા રોગપ્રતિકારક ઘટકનું નામ ..... છે.  
 (A) કોલોસ્ટ્રમ (B) ગ્લુકોઝ (C) આયર્ન (D) ફાઈબર
- (327) મલ્ટી પરપઝ વર્કરની ભલામણ કરનાર કોણ હતા ?  
 (A) શ્રી મેનકા ગાંધી (B) શ્રી મનમોહન સિંહ (C) શ્રી બાજપાઈ (D) શ્રી કરતારસિંહ
- (328) શિશુને ઉપલો ખોરાક કેટલા મહિના પછી શરૂ કરવો જોઈએ ?  
 (A) 3 માસ પછી (B) છ માસ પછી  
 (C) નવ માસ પછી (D) બાર માસ પછી
- (329) સ્ટ્રિગ્મોમેનોમીટર નીચેના પૈકી શાના માપન માટે વપરાય છે ?  
 (A) તાવ માપવા માટે (B) વજન માપવા માટે  
 (C) હૃદયના ધબકારા માપવા માટે (D) રુધિરનું દબાણ માપવા માટે
- (330) ગર્ભધારણ માટે સ્ત્રીના ઋતુચક્રનો કેટલામો દિવસ મહત્વનો ગણવામાં આવે છે ?  
 (A) 10મો દિવસ (B) 12મો દિવસ (C) 14મો દિવસ (D) 21મો દિવસ
- (331) DPT (ત્રિગુણી રસી) નીચેના પૈકી કયા રોગ સામે રક્ષણ મેળવવા માટે આપવામાં આવે છે ?  
 (A) ડિપ્થેરિયા-ઉંટાટીયું અને ધનુર (B) ડિપ્થેરિયા-પોલિયો અને ખાંસી  
 (C) ડિપ્થેરિયા-પોલિયો-ટાઈફોઈડ (D) આપેલ તમામ
- (332) રુધિર જામી જવામાં નીચેના પૈકી કયું ઘટક અગત્યનો ભાગ ભજવે છે ?  
 (A) લસિકાકણ (B) ત્રાકકણિકા (C) શ્વેતકણ (D) રક્તકણ
- (333) તંદુરસ્ત વ્યક્તિ વર્ષમાં કેટલીવાર રક્તદાન કરી શકે ?  
 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4
- (334) રાષ્ટ્રીય સ્તરે 'પોલિયો નાબુદી અભિયાન' માટે પલ્સ પોલિયો ઇમ્યુનાઈઝેશન કાર્યક્રમ ક્યારે શરૂ કરવામાં આવ્યો ?  
 (A) ડિસેમ્બર 1995 (B) જાન્યુઆરી 2004 (C) ડિસેમ્બર 2002 (D) માર્ચ 2005
- (335) થાઈરોઈડના રોગના નિદાન માટે નીચેના પૈકી કયા ટેસ્ટ કરાવામાં આવે છે ?  
 (A) TSH (B) T-3 (C) T-4 (D) આપેલ તમામ

- (336) ટ્રેપોનેમા પેલેડિયમ નામના બેક્ટેરિયાથી ..... રોગ થાય છે.  
 (A) એઈડ્સ (B) સીફીલીસ (C) ગોનોરિયા (D) કોલેરા
- (337) પુરુષની નસબંધીને ..... કહે છે.  
 (A) વાસેક્ટોમી (B) ટ્યુબેક્ટોમી  
 (C) એટ્રોનોમી (D) આ ત્રણ પૈકી એક પણ નહિ.
- (338) DPT, DT, TT અને BCG રસીઓ શામાં રાખવી જોઈએ ?  
 (A) ઠંડા પાણીવાળા બોક્સમાં (B) ડાર્ક બોક્સમાં  
 (C) કોલ્ડ બોક્સમાં (D) પ્લાસ્ટિકના બોક્સમાં
- (339) નીચેના પૈકી કયા બ્લડ ગ્રુપમાં રક્તકણો એન્ટીજન હોતા નથી ?  
 (A) A ગ્રુપ (B) B ગ્રુપ (C) AB ગ્રુપ (D) O ગ્રુપ
- (340) ખરજવું થવા માટે જવાબદાર સૂક્ષ્મ જીવ કયો છે ?  
 (A) પ્રજીવ (B) ફૂગ (C) બેક્ટેરિયા (D) વાઈરસ
- (341) પ્રજીવથી થતો રોગ કયો છે ?  
 (A) મરડો (B) ઓરી (C) ક્ષય (D) દાદર
- (342) મેલેરિયા રોગ થવા માટે જવાબદાર સૂક્ષ્મ જીવ કયો છે ?  
 (A) ફૂગ (B) બેક્ટેરિયા (C) વાઈરસ (D) પ્રજીવ
- (343) બેક્ટેરિયાથી થતો રોગ કયો છે ?  
 (A) અછબડા (B) કમળો (C) મેલેરિયા (D) ક્ષય
- (344) કોલેરા રોગ થવા માટે જવાબદાર સૂક્ષ્મ જીવ કયો છે ?  
 (A) ફૂગ (B) પ્રજીવ (C) બેક્ટેરિયા (D) વાઈરસ
- (345) વાઈરસથી થતો રોગ કયો છે ?  
 (A) મરડો (B) કમળો (C) ટાઈફોઈડ (D) ન્યુમોનિયા
- (346) પોલિયો શાનાથી થતો રોગ છે ?  
 (A) વાઈરસ (B) બેક્ટેરિયા (C) પ્રજીવ (D) ફૂગ
- (347) દુનિયામાંથી લગભગ નાબૂદ થયેલ રોગ કયો છે ?  
 (A) મેલેરિયા (B) ક્ષય (C) શીતળા (D) કોલેરા
- (348) બીસીજીની રસી કયા રોગ સામે રક્ષણ આપે છે ?  
 (A) કોલેરા (B) ટાઈફોઈડ (C) શીતળા (D) ક્ષય
- (349) શીતળાની રસીના શોધક કોણ હતા ?  
 (A) એડવર્ડ જેનર (B) લૂઈ પાશ્ચર (C) રોબર્ટ હૂક (D) જગદીશચંદ્ર બોઝ
- (350) મેલેરિયા રોગ કયા પ્રજીવથી થાય છે ?  
 (A) અમીબા (B) પ્લાઝ્મોડિયમ (C) પેરામીશિયમ (D) ટ્રિપેનોસોમા

(351) કયો રોગ મચ્છર દ્વારા ફેલાય છે ?

(A) કોલેરા

(B) મરડો

(C) મેલેરિયા

(D) ક્ષય

(352) કયો સૂક્ષ્મ જીવ પેનિસિલિન નામની દવા બનાવવામાં ઉપયોગી છે ?

(A) બેક્ટેરિયા

(B) પ્રજીવ

(C) લીલ

(D) ફૂગ

(353) ક્ષય રોગ બીજા કયા નામથી ઓળખાય છે ?

(A) લેપ્રસી

(B) ટીબી

(C) ડિફ્થેરિયા

(D) ન્યુમોનિયા

(354) એઈડ્સ શાનાથી થતો રોગ છે ?

(A) બેક્ટેરિયા

(B) ફૂગ

(C) પ્રજીવ

(D) વાઈરસ

- (268) (C) સ્કર્વી  
 (269) (D) સૂકતાન  
 (270) (C) વિટામિન-C  
 (271) (C) વિટામિન-D  
 (272) (D) વિટામિન-K  
 (273) (A) વિટામિન-C  
 (274) (C) સૂકતાન  
 (275) (D) વિટામિન-K  
 (276) (B) કેલ્શિયમ  
 (277) (D) લોહતત્વ  
 (278) (C) આયોડિન  
 (279) (B) ડુંગળી  
 (280) (C) દૂધ  
 (281) (D) ક્વોશિયોરકોર  
 (282) (B) એનિમિયા  
 (283) (A) મરાસ્મસ  
 (284) (D) વિટામિન  
 (285) (B) જઠર  
 (286) (C) મુખગુહા  
 (287) (A) સ્ટાર્ચ  
 (288) (D) લાળરસ  
 (289) (B) જઠર  
 (290) (C) પ્રોટીન  
 (291) (D) નાના આંતરડામાં  
 (292) (C) મોતું આંતરડું  
 (293) (B) મળાશય  
 (294) (D) સ્વાદુપિંડ  
 (295) (A) યકૃતમાં  
 (296) (B) ફેફસાં  
 (297) (A) શ્વાસનળી  
 (298) (B) ઉપરની તરફ ખેંચાય છે.

- (299) (C) હૃદય  
 (300) (A) હૃદયના નીચલા ખંડોને  
 (301) (D) ડાબા કર્ણક અને ડાબા ક્ષેપક વચ્ચે  
 (302) (B) ડાબા કર્ણકમાં  
 (303) (D) ડાબા કર્ણકમાં અને ડાબા ક્ષેપકમાં  
 (304) (C) રુધિર કણિકાઓ  
 (305) (A) જઠર  
 (306) (B) ઉરોદરપટલ  
 (307) (C) નાક-શ્વાસનળી - શ્વાસવાહિની-ફેફસાં  
 (308) (D) ટાઇલિન  
 (309) (A) મોટું આંતરડું  
 (310) (D) કૂચા અને હાડકાં  
 (311) (B) હાડકાં  
 (312) (C) હાથ  
 (313) (D) આપેલ તમામ  
 (314) (B) કંકાલતંત્ર  
 (315) (D) ખભો  
 (316) (C) કશેરુકા  
 (317) (A) (1-d), (2-c), (3-b), (4-a)  
 (318) (D) પ્રજીવ-ટાઇફોઇડ  
 (319) (C) બેરીબેરી  
 (320) (B) દર્દને તરત જ ઊલટી કરાવીશું  
 (321) (D) 15 ગ્રામ  
 (322) (A) 300  
 (323) (C) 21 દિવસમાં  
 (324) (A) નેશનલ એઈડ્સ કંટ્રોલ ઓર્ગેનાઇઝેશન

- (325) (B) વીડાલ ટેસ્ટ  
 (326) (A) કોલોસ્ટ્રમ  
 (327) (D) શ્રી કરતારસિંહ  
 (328) (B) છ માસ પછી  
 (329) (D) રુધિરનું દબાણ માપવા માટે  
 (330) (C) 14મો દિવસ  
 (331) (A) ડિપ્થેરિયા-ઉંટાટીયું અને ધનુર  
 (332) (B) ત્રાકકણિકા  
 (333) (C) 3  
 (334) (A) ડિસેમ્બર 1995  
 (335) (D) આપેલ તમામ  
 (336) (B) સીફીલીસ  
 (337) (A) વાસેક્ટોમી  
 (338) (C) કોલ બોક્સમાં  
 (339) (D) O ગ્રુપ  
 (340) (B) ફૂગ  
 (341) (A) મરડો  
 (342) (D) પ્રજીવ  
 (343) (D) ક્ષય  
 (344) (C) બેક્ટેરિયા  
 (345) (B) કમળો  
 (346) (A) વાઈરસ  
 (347) (C) શીતળા  
 (348) (D) ક્ષય  
 (349) (A) એડવર્ડ જેનર  
 (350) (B) પ્લાઝમોડિયમ  
 (351) (C) મેલેરિયા  
 (352) (D) ફૂગ  
 (353) (B) ટીબી  
 (354) (D) વાઈરસ



- (355) શરીરમાં થતાં જુદાં જુદાં કાર્યોનો સમન્વય કરવાનું કાર્ય કયું તંત્ર કરે છે ?  
 (A) રુધિરાભિસરણતંત્ર (B) ચેતાતંત્ર (C) પાચનતંત્ર (D) શ્વસનતંત્ર
- (356) મગજના કયા ભાગમાં શ્વસન અને હૃદયના ધબકવાની ક્રિયા પર નિયંત્રણ રાખવાનાં કેન્દ્રો આવેલાં છે ?  
 (A) પશ્ચ મગજ (B) અગ્ર મગજ (C) મધ્ય મગજ (D) નાનું મગજ
- (357) મગજનું રક્ષણ કોણ કરે છે ?  
 (A) સંવેદના કેન્દ્રો (B) ચેતાઓ (C) કરોડરજજી (D) ખોપરી
- (358) મગજના નીચેના ભાગમાંથી નીકળતો ચેતાપેશીનો દોરડા જેવો ભાગ કયો છે ?  
 (A) કરોડરજજી (B) કરોડસ્તંભ (C) ચેતાતંતુ (D) કેશવાહિનીઓ
- (359) પરાવર્તી ક્રિયાઓનું સંચાલન કોણ કરે છે ?  
 (A) અગ્ર મગજ (B) પશ્ચ મગજ (C) મધ્ય મગજ (D) કરોડરજજી
- (360) નીચેના પૈકી દ્રાણેન્દ્રિય કોને કહે છે ?  
 (A) જીભ (B) કાન (C) નાક (D) ચામડી
- (361) કયા પ્રાણીની દ્રાણેન્દ્રિય વધુ સતેજ છે ?  
 (A) સાપ (B) સ્નિફર ડોગ (ગંધપારખું શ્વાન) (C) મગર (D) મનુષ્ય
- (362) કાનમાં આવેલા પડદાને શું કહે છે ?  
 (A) કર્ણનાળ (B) કર્ણપટલ (C) કર્ણપલ્લવ (D) કર્ણચેતા
- (363) કડવો સ્વાદ જીભના કયા ભાગ પર જલદી પરખાય છે ?  
 (A) ટેરવા પર (B) પાછળના ભાગે (C) નીચેના ભાગે (D) બંને બાજુએ
- (364) જીભનું ટેરવું કયો સ્વાદ જલદી પારખે છે ?  
 (A) ખારો (B) કડવો (C) ગળ્યો (D) ખાટો
- (365) આંખમાં પારદર્શકપટલની પાછળ આવેલા છિદ્રને શું કહે છે ?  
 (A) નેત્રમણિ (B) નેત્રપટલ (C) કીકી (D) દષ્ટિચેતા

- (366) આંખમાં કોની રચના બહિર્ગોળ લેન્સ જેવી છે ?  
 (A) નેત્રમણિ (B) નેત્રપટલ (C) કીકી (D) પારદર્શકપટલ
- (367) આંખમાં વસ્તુનું પ્રતિબિંબ શાના પર રચાય છે ?  
 (A) નેત્રમણિ (B) દષ્ટિચેતા (C) નેત્રપટલ (D) કીકી
- (368) આંખમાં પ્રવેશતા પ્રકાશનું નિયંત્રણ કરવા કીકીને નાનીમોટી કોણ કરે છે ?  
 (A) પારદર્શકપટલ (B) નેત્રમણિ (C) નેત્રપટલ (D) કનીનિકાં
- (369) આંખના કયા ભાગમાં પ્રકાશસંવેદી કોષો આવેલા છે ?  
 (A) નેત્રમણિ (B) નેત્રપટલ (C) કીકી (D) સિલિયરી સ્નાયુ
- (370) નીચેના પૈકી કઈ અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથિ નથી ?  
 (A) મૂત્રપિંડ (B) શુક્રપિંડ (C) અંડપિંડ (D) સ્વાદુપિંડ
- (371) પ્રોજેસ્ટેરોન અંતઃસ્ત્રાવ ઉત્પન્ન કરતી ગ્રંથિ કઈ છે ?  
 (A) સ્વાદુપિંડ (B) થાઈરોઈડ (C) અંડપિંડ (D) શુક્રપિંડ
- (372) અછબડા (ચીકનપોક્ષ) કયા વાયરસથી ફેલાતો હવાજન્ય, સંસર્ગજન્ય અને અત્યંત ચેપી રોગ છે ?  
 (A) વેરીસીલા ઝોસ્ટર (B) વેરીસીલા બુસ્ટર  
 (C) વેરીસીલા ડસ્ટર (D) આ ત્રણ પૈકી એક પણ નહિ
- (373) ઓરી (ખસરા - Measles) ..... જાતિના વાયરસથી ખૂબ જ ઝડપથી ફેલાતો અતિસંક્રમક અને સંસર્ગજન્ય રોગ છે.  
 (A) Zaramyxo (B) Paramyxo (C) Earamyxo (D) Oaramyxo
- (374) 'રૂબેલા જર્મન મીજલ્સ' ચેપી રોગો પૈકીનો .....માં જોવા મળતો એક રોગ છે.  
 (A) 3 થી 10 વર્ષની ઉંમરનાં બાળકો (B) યુવાનોમાં  
 (C) સ્ત્રીઓમાં (D) વૃદ્ધા અવસ્થામાં
- (375) ડિફ્થેરિયા બાળકોમાં થતો બેક્ટેરિયા-જનિક ..... ના અવયવોનો તીવ્ર ઘાતક ચેપી રોગ છે.  
 (A) પાયનતંત્ર (B) કંકાલતંત્ર (C) રુધિરાભિસરણતંત્ર (D) શ્વસનતંત્ર
- (376) ઉટાટિયુ - મોટી ઉધરસ નાનાં બાળકોમાં ..... નામના બેક્ટેરિયા દ્વારા ઉત્પન્ન થતો શ્વસનતંત્રનો તીવ્ર ચેપી રોગ છે.  
 (A) B. Pertussis (B) Mycobacterium (C) Varicella-Zoster (D) Paramyxo
- (377) પ્રાણીજ સ્રોતથી આંતરડામાં થતાં ક્ષયને ..... કહેવામાં આવે છે.  
 (A) પલ્મોનરી ટ્યુબરક્યુલોસિસ (B) માયકોબેક્ટેરિયમ ટ્યુબરક્યુલોસિસ  
 (C) બોવાઈન ટ્યુબરક્યુલોસિસ (D) એક્ટિવ ટ્યુબરક્યુલોસિસ
- (378) પિત્તજ્વર (Yellow Fever) રોગ પશુઓ-પ્રાણીઓ મારફત ફેલાતો રોગ છે જે ..... ના કારણે થાય છે.  
 (A) આરબો વાઈરસ (B) વેરીસીલો ઝોસ્ટર વાયરસ  
 (C) TMV (D) FMDV

- (379) ઈન્ફ્લુએન્ઝા (ફ્લુ Flu) શ્વસનમાર્ગનો રોગ છે જેના માટે ..... વાયરસ જવાબદાર છે.  
 (A) આરબો વાયરસ (B) ઓર્થોમિક્સો ફેમિલી (C) વેરીસીલો ઝોસ્ટર (D) સાલામોનેલા
- (380) બાળવિકાસની અવસ્થાઓ ક્યાં સુધી ગણવામાં આવે છે ?  
 (A) 3 (B) 4 (C) 6 (D) 2
- (381) બાળવિકાસની અવસ્થાઓ ક્યાં સુધી ગણવામાં આવે છે ?  
 (A) જન્મથી 2 વર્ષ સુધી (B) જન્મથી 1 વર્ષ સુધી  
 (C) જન્મથી 3 વર્ષ સુધી (D) જન્મથી 4 વર્ષ સુધી
- (382) સંકલિત બાળવિકાસ યોજનાનો જિલ્લા કક્ષાએ વહીવટ કોણ કરે છે ?  
 (A) પ્રોગ્રામ ઓફિસરશ્રી (B) જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી  
 (C) ગ્રામ વિકાસ અધિકારીશ્રી (D) જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી
- (383) આઈ.સી.ડી.એસ. સેવાઓમાં પૂરકપોષણનો લાભ વર્ષના કેટલા દિવસ અપાય છે ?  
 (A) 200 (B) 150 (C) 300 (D) 100
- (384) બાળકોના સમગ્ર વૃદ્ધિ અને વિકાસનો આધાર કોણ છે ?  
 (A) માતા (B) પિતા (C) કુટુંબ (D) વાતાવરણ
- (385) આંગણવાડી કાર્યકરને વિવિધ કાર્યોમાં નિયમિત રીતે કોણ મદદરૂપ થાય છે ?  
 (A) ગ્રામ સેવક (B) આરોગ્ય કાર્યકર (C) મુખ્ય સેવિકા (D) મદદનીશ
- (386) તીવ્ર કુપોષણથી પીડાતાં બાળકોનું જાતે જ વજન કરી આવાં બાળકોને તંદુરસ્ત બનાવવા માટે આંગણવાડી કાર્યકરને કોણ જરૂરી માર્ગદર્શન આપે છે ?  
 (A) પ્રોગ્રામ ઓફિસર (B) મુખ્ય સેવિકા (C) સી.ડી.પી.ઓ. (D) નિયામક
- (387) પોતાના ઘટકની આંગણવાડીની અવારનવાર મુલાકાત લઈ સ્ટાફ મીટીંગ કોણ બોલાવે છે ?  
 (A) સી.ડી.પી.ઓ. (B) એ.સી.ડી.પી.ઓ. (C) મુખ્ય સેવિકા (D) પ્રોગ્રામ ઓફિસર
- (388) પોતાના ઘટકની આંગણવાડીને લગતા તમામ કન્ટીજન્સી ખર્ચ મેળવીને તેની વહેંચણી કોણ કરે છે ?  
 (A) પ્રોગ્રામ ઓફિસર (B) નિયામક (C) એ.સી.ડી.પી.ઓ. (D) સી.ડી.પી.ઓ.
- (389) મહિલા મંડળો સ્થાપવાની કામગીરી કોણ કરે છે ?  
 (A) સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકર (B) મદદનીશ (C) મુખ્ય સેવિકા (D) સી.ડી.પી.ઓ.
- (390) સગર્ભા અને ધાત્રી માતાઓને લોહતત્વની ગોળીઓ તેમજ નાનાં બાળકોને સમયસર 'વિટામિન-A' નું દ્રાવણ કોણ આપશે ?  
 (A) મદદનીશ (B) સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકર (C) મુખ્ય સેવિકા (D) તબીબી અધિકારી
- (391) સંકલિત બાળ વિકાસ યોજના માટે ફાળવવામાં આવેલ દવાઓનો જથ્થો કોણ પહોંચાડે છે ?  
 (A) તબીબી અધિકારી (B) સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકર નિરીક્ષક  
 (C) સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકર (D) જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારી

- (392) ગામની દાયણોને તાલીમની વ્યવસ્થા કોણ કરે છે ?  
 (A) સ્ત્રી આરોગ્ય કાર્યકર (B) નર્સ મિડવાઈફ (C) તબીબી અધિકારી (D) મુખ્ય સેવિકા
- (393) જનની સુરક્ષા યોજના અંતર્ગત લાભાર્થી મહિલાને પ્રસૂતિ દીઠ કેટલા રૂપિયા મળે છે ?  
 (A) 400 (B) 500 (C) 700 (D) 600
- (394) જનની સુરક્ષા યોજના અંતર્ગત લાભાર્થી મહિલાને સિઝેરીયન કરાવવામાં આવે તો કેટલા રૂપિયા મળે છે ?  
 (A) 1500 (B) 1000 (C) 1200 (D) 1400
- (395) રાજ્ય સરકારે બાળક અને માતાના કુપોષણની સમસ્યાને નાથવા કઈ યોજના શરૂ કરી છે ?  
 (A) જનની સુરક્ષા યોજના (B) ચિરંજીવી યોજના  
 (C) બાળસખા યોજના (D) મિશન બલમ્ સુખમ્
- (396) ગુજરાત રાજ્યના 9 જિલ્લાઓમાં કઈ યોજના અમલમાં છે ?  
 (A) સબલા યોજના (B) અન્નપ્રાશન (C) મિશન બલમ્ સુખમ્ (D) બાળસખા
- (397) અન્નપ્રાશન દિવસનું આયોજન ક્યારે કરવામાં આવે છે ?  
 (A) દર માસના બીજા ગુરુવારે (B) દર માસના ચોથા શુક્રવારે  
 (C) દર માસના બીજા શુક્રવારે (D) દર માસના ચોથા સોમવારે
- (398) સબલા યોજનાનો ઉદ્દેશ શું છે ?  
 (A) માતાઓના કુપોષણને નોંધવા  
 (B) તરૂણીઓને તબીબી સલાહ  
 (C) 11 થી 18 વર્ષની તમામ કિશોરીઓનું સશક્તિકરણ  
 (D) કુપોષિત બાળાઓની સારવાર
- (399) સંકલિત બાળવિકાસ યોજનાની શરૂઆત ક્યારે થઈ ?  
 (A) તા. 2-10-1975 (B) તા. 10-02-1973 (C) તા. 07-03-1975 (D) તા. 09-09-1975
- (400) સંકલિત બાળવિકાસ યોજનાની શરૂઆત કયા ગામથી થઈ ?  
 (A) પ્રેમગઢ (B) માલગઢ (C) તેજગઢ (D) રાયગઢ
- (401) સંકલિત બાળવિકાસ યોજનાનું પ્રતિક કયું છે ?  
 (A) ઝાડ (B) ચંદ્ર (C) તારા (D) સૂર્ય
- (402) વૃદ્ધિ એ કેટલા વર્ષ સુધી સીમિત પ્રક્રિયા છે ?  
 (A) 18 (B) 15 (C) 21 (D) 19
- (403) વિકાસના સીમાચિહ્નો જે તે સમય કરતા 2-3 મહિના મોડા દેખાવા તેને કયો વિકાસ થયો કહેવાય ?  
 (A) સંતુલિત વિકાસ (B) વિકારી વિકાસ (C) ધીમો વિકાસ (D) વિલંબિત વિકાસ
- (404) બાળવિકાસની અવસ્થાઓ કેટલી છે ?  
 (A) 3 (B) 4 (C) 6 (D) 2

- (405) શૈશાવસ્થા ક્યાં સુધી ગણવામાં આવે છે ?  
 (A) જન્મથી 2 વર્ષ સુધી (B) જન્મથી 1 વર્ષ સુધી  
 (C) જન્મથી 3 વર્ષ સુધી (D) જન્મથી 4 વર્ષ સુધી
- (406) પૂર્વ પ્રાથમિક શિક્ષણ કઈ ઉંમરનાં બાળકોને આપવામાં આવે છે ?  
 (A) 3થી 6 વર્ષ (B) 2થી 6 વર્ષ (C) 1થી 6 વર્ષ (D) 2થી 5 વર્ષ
- (407) મેલેરિયા થયેલ દર્દીની બ્લડ સ્લાઈડ લીધા બાદ તેને સ્મિયર બનાવવા માટે કેટલા ઓંગલે સ્લાઈડને પકડવી અને સ્પ્રેડ કરવી જોઈએ ?  
 (A) 25 ડિગ્રી (B) 45 ડિગ્રી (C) 90 ડિગ્રી (D) 15 ડિગ્રી
- (408) પીવાના પાણીનાં એક માટલામાં 0.5 મિલી ક્લોરિનની કેટલી ગોળી નખાય છે ?  
 (A) બે (B) અડધી (C) એક (D) દોઢ
- (409) મહિલા અને બાળ વિકાસના વિભાગનો એક અંગ છે....  
 (A) આંગણવાડી વર્કર (B) નર્સ મિડવાઈફ  
 (C) મેલ મલ્ટીપર્પઝ હેલ્થ વર્કર (D) મેડિકલ ઓફિસર
- (410) નીચેનામાંથી કઈ કામગીરી માટે ઘર ખાલી કરાવવું પડે છે ?  
 (A) ક્લોરિનેશન કામગીરી (B) પોરાનાશક કામગીરી  
 (C) જંતુનાશક દવા છંટકાવ કામગીરી (D) ફોગિંગ કામગીરી
- (411) ટીબીના માઈકોસ્કોપીક નિદાન માટે કેટલા ગળફાના નમૂનાની તપાસ થાય છે ?  
 (A) ચાર (B) એક (C) બે (D) ત્રણ
- (412) શ્વસપેશર માપવા માટે કયું સાધન વપરાય છે ?  
 (A) સ્ટેથોસ્કોપ (B) ગ્લુકોમીટર (C) સ્ફીગ્મોમેનોમીટર (D) નેબ્યુલાઈઝર
- (413) પી.બી. દર્દીના નિદાન માટે આધાર....  
 (A) ચામડી ઉપર અસંખ્ય ચાઠાં (B) ચાઠાં 6થી ઓછાં હોવાં જોઈએ  
 (C) એકથી વધુ જ્ઞાનતંતુ જાડી હોવી જોઈએ (D) ચાઠાંમાં બહેરાશ હોવી જોઈએ
- (414) ઝાડા રોગ શેનાથી ફેલાય છે ?  
 (A) એકબીજાના સંપર્કથી (B) મચ્છર  
 (C) દૂષિત ખોરાક (D) માખી કરડવાથી
- (415) હિપેટાઈટીસ - B (ઝેરી ક્રમનો) શેનાથી ફેલાય છે ?  
 (A) મચ્છર (B) પાણી (C) હવા (D) રુધિર
- (416) ડેન્ગ્યુ વિરોધી માસ ક્યા મહિનામાં ઉજવાય છે ?  
 (A) ડિસેમ્બર (B) માર્ચ (C) જૂન (D) જુલાઈ
- (417) હુકવર્મની સારવારમાં કઈ ટેબ્લેટ આપવામાં આવે છે ?  
 (A) આલ્બેન્ડાઝોલ (B) કોટ્રાયમોક્સાઝોલ (C) મેટ્રોનીડાઝોલ (D) નોરફ્લોક્સાસીન

- (418) ક્લોરીનેશન શેનું કરવામાં આવે છે ?  
 (A) દૂધ (B) હવા (C) પાણી (D) ખોરાક
- (419) ન્યુટ્રીશન એનીમીયા કયા પોષક તત્વની ઊણપથી થાય છે ?  
 (A) આયોડિન (B) વિટામિન-A (C) કેલ્શિયમ (D) આયર્ન
- (420) એમ.ડી.આર.ટી.બી.ની દવાનો સમયગાળો કેટલો છે ?  
 (A) 24 માસ (B) 6 માસ (C) 9 માસ (D) 12 માસ
- (421) ડી.ડી.ટી. નું આખું નામ શું છે ?  
 (A) ડાયક્લોરો ડાય ટ્રીટેનાઈલ (B) ડાયક્લોરો ડાયમિથાઈલ ટ્રાયક્લોરોઈથેન  
 (C) ડાયક્લોરો ડાયઈથાયલ ટ્રાયક્લોરોઈથેન (D) ડાયક્લોરો ડાયફિનાઈલ ટ્રાયક્લોરોઈથેન
- (422) એન.વી.બી.ડી.સી.પી. શું છે ?  
 (A) નોન વોટર બોર્ન ડિસિસ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ (B) નેશનલ વેક્ટર બોર્ન ડિસિસ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ  
 (C) નોન વેક્ટર બોર્ન ડિસિસ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ (D) નેશનલ વોટર બોર્ન ડિસિસ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ
- (423) દવા લીધા પછી પેશાબ લાલ થવો તેવું કઈ દવાથી થાય છે ?  
 (A) પ્રેડ્નીસોલોન (B) ડેપ્સોન  
 (C) રિફામ્પિસીન (D) ઓફલોક્સાસિલીન
- (424) હવા દ્વારા ફેલાતો રોગ કયો છે ?  
 (A) કમળો (B) મેલેરિયા (C) ફ્લુ (D) ડેન્ગ્યુ
- (425) ડાયરિયા પ્રોગ્રામ અંતર્ગત બાળકને ORS સાથે કઈ ગોળી આપવામાં આવે છે ?  
 (A) આલ્બેન્ડાઝોલ (B) સી.પી.એમ. (C) મેબેન્ડાઝોલ (D) ઝીંક
- (426) નીચેનામાંથી કયો રોગ બિનચેપી રોગ છે ?  
 (A) કેન્સર (B) ઓરી (C) ન્યુમોનિયા (D) પોલિયો
- (427) ડેન્ગ્યુના ટેસ્ટ માટે તાવ શરૂ થયાને કેટલા દિવસ બાદ ડુધિર લેવામાં આવે છે ?  
 (A) સાત (B) બે (C) ચાર (D) પાંચ
- (428) ઓ.આર.એસ. ના 1 પેકેટમાં પોટેશિયમ ક્લોરાઈડની કેટલી માત્રા હોય છે ?  
 (A) 4.5 ગ્રામ (B) 2.5 ગ્રામ (C) 3.5 ગ્રામ (D) 1.5 ગ્રામ
- (429) ટ્યુબરક્યુલોસિસ કયા જંતુથી ફેલાય છે ?  
 (A) અહીં દર્શાવેલ ત્રણ પૈકી એકપણ નહીં (B) માલ્કોબેક્ટેરીયમ લેપ્ટી  
 (C) સાલ્મોનેલાટાઈફી (D) માલ્કોબેક્ટેરીયમ ટ્યુબરક્યુલાઈ
- (430) ઓરી કઈ રીતે ફેલાય છે ?  
 (A) માખી (B) હવા (C) પાણી (D) પરોપજીવી જંતુ

- (431) પોરાનાશક માટે કઈ દવાનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) ડી.ડી.ટી. (B) ટેમેફોસ  
 (C) પાયરેથ્રમ એક્સટ્રેક્ટ (D) ડેલ્ટામેથ્રિન
- (432) ટેનીફલુ નામની દવા કયા રોગની સારવાર માટે વપરાય છે ?  
 (A) ટી.બી. (B) હૃદયનો રોગ (C) રક્તપિત્ત (D) સ્વાઈન ફ્લુ
- (433) એ.આર.વી.નું આખું નામ શું છે ?  
 (A) એન્ટી ઓક્સાઈડ વેક્સીન (B) એન્ટી રૂબેલા વેક્સીન  
 (C) એન્ટી રેબીઝ વેક્સીન (D) એન્ટી ઇન્ફ્ટ વેક્સીન
- (434) ટી.બી.નો સામાન્ય પ્રકાર કયો છે ?  
 (A) ફેફસાંનો ટી.બી. (B) ફેફસા સિવાય શરીરના અન્ય ભાગ પર ટી.બી.  
 (C) હાડકાં અને સાંધાનો ટી.બી. (D) મૂત્રાશયનો ટી.બી.
- (435) રસીઓની કોલ્ડચેઈન જાળવવા કેટલા ઉષ્ણતામાને સાચવવામાં આવે છે ?  
 (A) 0° સે.ગ્રે.થી + 20° સે.ગ્રે. (B) -2° સે.ગ્રે.થી -8° સે.ગ્રે.  
 (C) +8° સે.ગ્રે.થી + 10° સે.ગ્રે. (D) +2° સે.ગ્રે.થી + 8° સે.ગ્રે.
- (436) મચ્છરદાની જંતુનાશક દવાયુક્ત કર્યા બાદ કેટલા માસ સુધી તેની અસર રહે છે ?  
 (A) બાર (B) એક (C) ત્રણ (D) છ
- (437) મેલેરિયાનો ઇક્યુબેશન પીરીયડ કેટલો હોય છે ?  
 (A) 7 દિવસનો (B) 11 દિવસનો (C) 21 દિવસનો (D) 14 દિવસનો
- (438) કઈ રસી જીવંત રસી નથી અને કોલ્ડ સેન્સીટિવ છે ?  
 (A) બી.સી.જી. (B) ડી.પી.ટી. (C) પોલિયો (D) મિઝલ્સ
- (439) ગુજરાત રાજ્યનો બાળ મરણ દર કેટલો છે ?  
 (A) 32 (B) 34 (C) 36 (D) 38
- (440) જનની શિશુ સુરક્ષા કાર્યક્રમ (JSSK) ના લાભાર્થી કોણ છે ?  
 (A) માત્ર અનુ.જાતિ અને અનુ.જનજાતિની પ્રસૂતા (B) માત્ર ગરીબી રેખા હેઠળ જીવતી પ્રસૂતા  
 (C) A અને B (D) તમામ પ્રસૂતા
- (441) કયો પાણીજન્ય રોગ નથી ?  
 (A) પોલિયો (B) કોલેરા  
 (C) હિપેટાઈટીસ-A (D) હિપેટાઈટીસ-B
- (442) કિમિયન-કોંગો હેમરેટિક ફીવર (CCHF) નો ફેલાવો કોણ કરે છે ?  
 (A) ઇંચળ (B) ઇંતડી (C) ઉંદર (D) માખી

(443) બ્રેટયુ ઇન્ડેક્ષ માટેનું સૂત્ર ?

(A)  $\frac{\text{પોઝિટિવ ઘર} \times 100}{\text{તપાસેલ કુલ ઘર}}$

(C)  $\frac{\text{પોઝિટિવ પાત્રો} \times 100}{\text{તપાસેલ કુલ ઘર}}$

(B)  $\frac{\text{પોઝિટિવ પાત્રો} \times 100}{\text{તપાસેલ કુલ પાત્રો}}$

(D)  $\frac{\text{પોઝિટિવ ઘર} \times 100}{\text{તપાસેલ કુલ પાત્રો}}$



- (355) (B) ચેતાતંત્ર  
 (356) (A) પશ્ચ મગજ  
 (357) (D) ખોપરી  
 (358) (A) કરોડરજજી  
 (359) (D) કરોડરજજી  
 (360) (C) નાક  
 (361) (B) સ્નિફર ડોગ  
 (362) (B) કર્ણપટલ  
 (363) (B) પાછળના ભાગે  
 (364) (C) ગળ્યો  
 (365) (C) કીકી  
 (366) (A) નેત્રમણિ  
 (367) (C) નેત્રપટલ  
 (368) (D) કનીનિકા  
 (369) (B) નેત્રપટલ  
 (370) (A) મૂત્રપિંડ  
 (371) (C) અંડપિંડ  
 (372) (A) વેરીસીલા ઓસ્ટર  
 (373) (B) Paramyxo  
 (374) (A) 3 થી 10 વર્ષની ઉંમરનાં બાળકો  
 (375) (D) શ્વસનતંત્ર  
 (376) (A) B. Pertussis  
 (377) (C) બોવાઈન ટ્યુબરક્યુલોસિસ  
 (378) (A) આરબો વાઈરસ  
 (379) (B) ઓર્થોમિક્સો ફેમિલી  
 (380) (B) 4  
 (381) (A) જન્મથી 2 વર્ષ સુધી  
 (382) (A) પ્રોગ્રામ ઓફિસરશ્રી  
 (383) (C) 300  
 (384) (A) માતા  
 (385) (D) મદદનીશ

- (386) (B) મુખ્ય સેવિકા  
 (387) (A) સી.ડી.પી.ઓ.  
 (388) (D) સી.ડી.પી.ઓ.  
 (389) (C) મુખ્ય સેવિકા  
 (390) (D) તબીબી અધિકારી  
 (391) (D) જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારી  
 (392) (C) તબીબી અધિકારી  
 (393) (C) 700  
 (394) (A) 1500  
 (395) (D) મિશન બલમ્ સુખમ્  
 (396) (A) સબલા યોજના  
 (397) (B) દર માસના ચોથા શુક્રવારે  
 (398) (C) 11થી 18 વર્ષની તમામ કિશોરીઓનું સશક્તિકરણ  
 (399) (A) તા. 2-10-1975  
 (400) (C) તેજગઢ  
 (401) (D) સૂર્ય  
 (402) (A) 18  
 (403) (D) વિલંબિત વિકાસ  
 (404) (B) 4  
 (405) (A) જન્મથી 2 વર્ષ સુધી  
 (406) (A) 3થી 6 વર્ષ  
 (407) (B) 45 ડિગ્રી  
 (408) (C) એક  
 (409) (A) આંગણવાડી વર્કર  
 (410) (C) જંતુનાશક દવા છંટકાવ કામગીરી  
 (411) (C) બે  
 (412) (C) સ્ફીગ્મોમેનોમીટર  
 (413) (B) ચાઠાં 6થી ઓછાં હોવાં જોઈએ  
 (414) (C) દૂષિત ખોરાક

- (415) (D) રુધિર  
 (416) (D) જુલાઈ  
 (417) (A) આલ્બેન્ડાઝોલ  
 (418) (C) પાણી  
 (419) (D) આયર્ન  
 (420) (A) 24 માસ  
 (421) (D) ડાયક્લોરો ડાયફિનાઈલ ટ્રાયક્લોરોઈથેન  
 (422) (B) નેશનલ વેક્ટર બોર્ન ડિસિસ કંટ્રોલ પ્રોગ્રામ  
 (423) (C) રિફામ્પિસીન ✓  
 (424) (C) ફ્લુ  
 (425) (D) ઝીંક  
 (426) (A) કેન્સર  
 (427) (D) પાંચ  
 (428) (B) 2.5 ગ્રામ  
 (429) (D) માઈકોબેક્ટેરિયમ ટ્યુબરક્યુલાઈ  
 (430) (B) હવા  
 (431) (B) ટેમેફોસ  
 (432) (D) સ્વાઈન ફ્લુ  
 (433) (C) એન્ટી રેબીઝ વેક્સીન  
 (434) (A) ફેફસાંનો ટી.બી.  
 (435) (D) +2° સે. ગ્રે. થી +8° સે. ગ્રે.  
 (436) (D) છ  
 (437) (B) 11 દિવસનો  
 (438) (B) ડી.પી.ટી.  
 (439) (C) 36  
 (440) (D) તમામ પ્રસૂતા  
 (441) (D) હિપેટાઈટીસ - B  
 (442) (B) ઈતડી  
 (443) (C)  $\frac{\text{પોઝિટિવ પાત્રો} \times 100}{\text{તપાસેલ કુલ ઘર}}$

- (444) મુખ્યમંત્રી અમૃતમ (મા) યોજના માટે કયો વિકલ્પ સાચો છે ?  
 (A) બી.પી.એલ. કુટુંબના તમામ સભ્યો, કુટુંબ દીઠ રૂ. બે લાખની કેશલેશ સારવાર  
 (B) બી.પી.એલ. કુટુંબના મહત્તમ પાંચ સભ્યો, કુટુંબ દીઠ રૂ. પચાસ હજારની કેશલેશ સારવાર  
 (C) બી.પી.એલ. કુટુંબના મહત્તમ ત્રણ સભ્યો, કુટુંબ દીઠ રૂ. એક લાખની કેશલેશ સારવાર  
 (D) બી.પી.એલ. કુટુંબના મહત્તમ પાંચ સભ્યો, કુટુંબ દીઠ રૂ. બે લાખની કેશલેશ સારવાર
- (445) લેપ્ટોસ્પાઈરોસીસની રોકથામ (અટકાયત) માટે કઈ દવા આપવામાં આવે છે ?  
 (A) રિકામ્પીસીન  
 (B) સ્ટ્રેપ્ટોમાઈસીન  
 (C) ડોક્સીસાઈક્લીન  
 (D) ઓસલ્ટામીવીર
- (446) મેલેરિયા કયા સૂક્ષ્મ જીવથી થાય છે ?  
 (A) જીવાણુ  
 (B) વિષાણુ  
 (C) ફૂગ  
 (D) પ્રજીવ
- (447) કુટુંબ કલ્યાણની કઈ પદ્ધતિ બિન-કાયમી નથી ?  
 (A) એન.એસ.વી.  
 (B) નિરોધ  
 (C) કોપર-ટી  
 (D) ઓરલ-પિલ્સ
- (448) ડેન્ગ્યુનો ફેલાવો કયા મચ્છરથી થાય છે ?  
 (A) એનોફિલીસ  
 (B) એડિસ ઈજિપ્તી  
 (C) ક્યુલેક્સ  
 (D) એકપણ નહીં
- (449) સ્વાઈન ફ્લૂના સંદર્ભે કયું વિધાન ખોટું છે ?  
 (A) વિષાણુ જન્ય રોગ છે.  
 (B) હવાથી ફેલાતો રોગ છે.  
 (C) ભૂંડનું માંસ ખાવાથી થાય છે.  
 (D) માણસથી માણસ દ્વારા ફેલાતો રોગ છે.
- (450) ત્રિ-ગુણી રસી કયા રોગ સામે રક્ષણ આપતી નથી ?  
 (A) ઘટ-સર્પ  
 (B) ઓરી  
 (C) ધનુર  
 (D) ઉંટાંટિયુ
- (451) સાદા મેલેરિયામાં ધરમૂળ સારવાર (રેડિકલ ટ્રીટમેન્ટ) બાબતે શું સાચું છે ?  
 (A) ક્લોરોક્વીન, 7 દિવસ  
 (B) ક્લોરોક્વીન, 14 દિવસ  
 (C) પ્રાઈમાક્વીન, 7 દિવસ  
 (D) પ્રાઈમાક્વીન, 14 દિવસ
- (452) ટાઈફોઈડ શાનાથી થતો રોગ છે ?  
 (A) જીવાણુ  
 (B) વિષાણુ  
 (C) પ્રજીવ  
 (D) ફૂગ

(453) IDSP માટે કયું સાચું છે ?

(A) ઈન્ડિયન ડિસિઝ સર્વેલન્સ પ્રોગ્રામ

(C) ઈન્ટિગ્રેટેડ ડિસિઝ સર્વેલન્સ પ્રોગ્રામ

(B) ઈન્ડિયન ડિસિઝ સ્પેશિફિક પ્રોગ્રામ

(D) ઈન્ટિગ્રેટેડ ડિસિઝ સ્પેશિફિક પ્રોગ્રામ

(454) બી.સી.જી.ની રસી કયા માર્ગે અપાય છે ?

(A) નસ દ્વારા (ઈન્ટ્રાવિનસ)

(C) ચામડીની નીચે (સબ ક્યૂટાનિયસ)

(B) સ્નાયુમાં (ઈન્ટ્રા મસ્ક્યુલર)

(D) ચામડીમાં (ઈન્ટ્રા ડર્મલ)

(455) આર.એન.ટી.સી.પી. અંતર્ગત કયું વિધાન ખોટું છે ?

(A) ડોટ્સ દ્વારા સારવાર

(C) કેટેગરી પ્રમાણે સારવાર

(B) ગળાની તપાસ

(D) એક વર્ષની સારવાર

(456) રક્તપિત્ત કયા સૂક્ષ્મ જીવથી થાય છે ?

(A) માઈકો બેક્ટેરિયમ લેપ્ટાઈ

(C) સાલમોનેલા ટાઈફી

(B) માઈકો બેક્ટેરિયમ ટ્યૂબરક્યુલીન

(D) ઈ-કોલાઈ

(457) એચ.આઈ.વી.નો ફેલાવો થતો નથી ?

(A) અસુરક્ષિત જાતીય સમાગમથી

(C) પ્રસૂતાથી બાળકને

(B) રુધિર દ્વારા

(D) સ્પર્શ દ્વારા

(458) એ.પી.આઈ. (એન્યુઅલ પેરાસાઈટિક ઈન્ડેક્સ) માટેનું સૂત્ર -

(A)  $\frac{\text{તપાસેલ કુલ સ્લાઈડ}}{\text{મધ્યવર્તી વસ્તી}}$

(C)  $\frac{\text{પોઝિટિવ સ્લાઈડ}}{\text{મધ્યવર્તી વસ્તી}} \times 1000$

(B)  $\frac{\text{તપાસેલ કુલ સ્લાઈડ}}{\text{મધ્યવર્તી વસ્તી}} \times 100$

(D)  $\frac{\text{પોઝિટિવ સ્લાઈડ}}{\text{તપાસેલ કુલ સ્લાઈડ}} \times 100$

(459) વિટામિન-Dની ઊણપથી કયો રોગ થાય છે ?

(A) રતાંધળાપણું

(B) સુક્તાન

(C) સ્કર્વી

(D) પાંડુરોગ

(460) સગર્ભાવસ્થાના પ્રથમ તબક્કાથી પી. ફાલ્સીપેરમ (ઝેરી મલેરિયા) થાય તો શું આપવું જોઈએ ?

(A) પ્રાઈમાકવીન

(C) એ.સી.ટી. અને પ્રાઈમાકવીન

(B) એ.સી.ટી.

(D) ક્વીનાઈન

(461) ગાજરમાંથી કયું વિટામિન મળે છે ?

(A) વિટામિન - A

(C) વિટામિન - C

(B) વિટામિન - B

(D) વિટામિન - E

(462) 5 વર્ષ સુધીના બાળકને ઝાડાની સારવાર માટે ઓ.આર.એસ. સાથે શું આપવું જોઈએ ?

(A) આયર્ન સલ્ફેટ

(C) કોપર સલ્ફેટ

(B) ઝિંક સલ્ફેટ

(D) મેગ્નેશિયમ સલ્ફેટ

- (463) લક્ષિત દંપતિ એટલે છે ?
- (A) લાયક દંપતી પૈકી કુટુંબ કલ્યાણની કોઈપણ પદ્ધતિ અપનાવેલ હોય  
 (B) લાયક દંપતી પૈકી કુટુંબ કલ્યાણની કોઈપણ પદ્ધતિ ન અપનાવેલ હોય  
 (C) લાયક દંપતી પૈકી કુટુંબ કલ્યાણની માત્ર બિન પદ્ધતિ અપનાવેલ હોય  
 (D) લાયક દંપતી પૈકી કુટુંબ કલ્યાણની માત્ર બિન કાયમી પદ્ધતિ અપનાવેલ હોય
- (464) એક ફળિયામાં કમળાના 15થી 20 કેસો નોંધાયેલા છે તો તાત્કાલિક ધોરણે કઈ પ્રવૃત્તિ હાથ ધરશો ?
- (A) પાણીના સ્રોતનું ક્લોરિનેશન અને લોકોને પાણી ઉકાળીને પીવાની સલાહ  
 (B) પોરાનાશક કામગીરી અને ફોગિંગ  
 (C) રસીકરણ અને પાણીના સ્રોતનું ક્લોરિનેશન  
 (D) ફોગિંગ અને રસીકરણ
- (465) ગરીબી રેખા ઉપર જીવતા પરિવારનો દીકરો ધોરણ-7માં અભ્યાસ કરે છે, તેને હૃદયના વાલ્વની બીમારી હોવાનું નિદાન થાય છે તો તમે કઈ યોજના અંતર્ગત તેને સારવારનો લાભ અપાવશો ?
- (A) રાષ્ટ્રીય કિશોર સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમ (RKSK) (B) રાષ્ટ્રીય સ્વાસ્થ્ય વીમા યોજના (RSBY)  
 (C) જનની શિશુ સુરક્ષા કાર્યક્રમ (JSSK) (D) રાષ્ટ્રીય બાળ સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમ  
 (RBSY - શાળા આરોગ્ય)
- (466) ગામમાં મલેરિયાના કેસો વધ્યા હોવાનું માલૂમ પડતાં કઈ પ્રવૃત્તિ હાથ ધરશો ?
- (i) પાણીના સ્રોતનું ક્લોરિનેશન (ii) પોરાનાશક કામગીરી  
 (iii) રસીકરણ (iv) ઘેર-ઘેર સરવે અને સારવાર
- (A) (i) અને (iv) (B) (ii) અને (iv) (C) (iii) અને (iv) (D) માત્ર (iv)
- (467) નવજાત શિશુના ધાવણ માટે કઈ સલાહ યોગ્ય નથી ?
- (i) જન્મ પછી તરત જ ધવડાવવું જોઈએ  
 (ii) જન્મ પછી તરત ન ધવડાવવું જોઈએ  
 (iii) જન્મ પછી તરત ન નવરાવવું જોઈએ  
 (iv) ધાવણ ઉપરાંત મધ, પાણી, ગ્રાઈપ વોટર આપવા જોઈએ
- (A) (i) અને (iii) (B) (ii) અને (iii) (C) (ii) અને (iv) (D) (iii) અને (iv)
- (468) કયો દિવસ વિશ્વ પર્યાવરણ દિવસ તરીકે ઉજવાય છે ?
- (A) પાંચમી જૂન (B) ચૌદમી સપ્ટેમ્બર (C) પહેલી મે (D) પાંચમી સપ્ટેમ્બર
- (469) મેલેરિયાનો ચેપી મચ્છર કરડ્યા બાદ કેટલા દિવસે મલેરિયા થઈ શકે ?
- (A) 1 થી 14 દિવસ (B) 5 થી 9 દિવસ (C) 10 થી 14 દિવસ (D) 15 થી 20
- (470) નવ-પરિણીત દંપતી માટે કુટુંબ કલ્યાણની કઈ પદ્ધતિ માટે સૂચન કરશો ?
- (A) વાઝેક્ટોમી (B) કોપર-ટી (C) નિરોધ (D) ટ્યૂબેક્ટોમી

- (471) આર.એન.ટી.સી.પી. અંતર્ગત કેટલા સમય સુધીની ખાંસી રહે છે ?  
 (A) એક અઠવાડિયા (B) બે અઠવાડિયા (C) એક માસ (D) બે માસ
- (472) 2 લાખ લિટરની ક્ષમતા ધરાવતી પાણીની ટાંકીમાં ક્લોરિનેશન કરવા બ્લીચિંગ પાઉડર (ટીસીએલ પાઉડર) ના કેટલા જથ્થાની જરૂર પડશે ?  
 (A) 500 ગ્રામ (B) 1.0 કિલોગ્રામ (C) 1.5 કિલોગ્રામ (D) 2.0 કિલોગ્રામ
- (473) મલ્ટી બેસીલરી પ્રકારના રક્તપિત્તની સારવાર કેટલા સમયની હોય છે ?  
 (A) છ માસ (B) નવ માસ (C) બાર માસ (D) અઠાર માસ
- (474) વિશ્વ આરોગ્ય દિનની ઉજવણી વર્ષમાં કઈ તારીખે થાય છે ?  
 (A) 2 ઓગસ્ટ (B) 5 સપ્ટેમ્બર (C) 1 ડિસેમ્બર (D) 7 મી એપ્રિલ
- (475) સગર્ભા/પ્રસૂતા માતાના ગર્ભમાં રહેલ બાળકનું જાતીય પરીક્ષણ કયા મશીનથી ડોક્ટરો કરે છે ?  
 (A) સોનોગ્રાફી મશીનથી (B) ઇકોથી  
 (C) MRI (D) સિટી સ્કેનથી
- (476) હાલમાં કયા રોગની સંપૂર્ણ નાબૂદી થવાની શક્યતા છે ?  
 (A) પોલિયો રોગ (B) એઈડ્સ (C) ટાઈફોઈડ (D) મેલેરિયા
- (477) બાળકનું જાતીય પરિક્ષણ અટકાવવા સરકારે કયો કાયદો બનાવેલ છે ?  
 (A) પી.એટી એક્ટ (B) એન ડી ટી એક્ટ  
 (C) પી.એન.ડી.ટી. એક્ટ (D) ઉપરોક્ત એકેય નહીં
- (478) હડકવા થયેલ કૂતરાને કેવી રીતે ઓળખાય ?  
 (A) જીભમાંથી લાળ ટપકતી હોય (B) સતત દોડતું હોય  
 (C) ગમે તેને કરડતું હોય (D) ત્રણેય લક્ષણો હોય
- (479) જન્મ બનાવની નોંધણી કયા કયા હેતુઓના માટે પુરાવા રૂપે ગણાય છે ?  
 (A) સ્વ ઓળખ માટે (B) શિક્ષણ મેળવવા  
 (C) વારસાઈ મિલકતમાંથી (D) ત્રણેય કાર્યો માટે
- (480) દ્રાખાના/પી.એચ.સી./હોસ્પિટલોમાંથી નીકળતો કચરો જેમાં, ઇન્જેક્શન, નિડલ-સિરીઝ, કોટન, ગોજ, ડ્રેસિંગ મટીરીયલ હોય તે સરકારી ગાર્ડ લાઈન પ્રમાણે કેવા રંગની બેગ/ડોલમાં નાખવો જોઈએ ?  
 (A) પીળી બેગ (B) બ્લૂ (C) લાલ (D) ત્રણેયમાં
- (481) સગર્ભા માતાને રુધિરની ઊણપ (પાંડુરોગ) એનિમિયા પ્રથમ તબક્કે કેવી રીતે ઓળખશે ?  
 (A) તાવ આવે તો (B) ઉલ્ટી થાય તો  
 (C) જીભ - આંખની (સફેદ જેવી) ફીકાશ દેખાય તો (D) ઉપરોક્ત ત્રણેય
- (482) કયો રોગ શેનાથી થાય છે ?  
 (A) બેક્ટેરિયાથી (B) જીવાણુ દ્વારા (C) વાઈરસથી (D) પ્રજીવકોથી

- (483) ટી.બી.ના રોગની સૌથી સચોટ સારવાર પદ્ધતિ કઈ છે ?  
 (A) રસી પદ્ધતિ (B) ડોટ્સ પદ્ધતિ  
 (C) સીધા નિરીક્ષણ હેઠળ અપાતી સારવાર (D) આમાંથી કોઈ પણ નહીં
- (484) ટી.બી.ની દવાઓની ભાગ્યે જોવા મળતી અસામાન્ય આડ અસર કઈ છે ?  
 (A) ઉધરસ આવવી (B) મલેરિયાનો તાવ (C) ટાઈફોઈડ (D) કમળો થવો
- (485) રક્તપિત્ત રોગના જંતુની શોધ કોણે કરી ?  
 (A) ડૉ. એડવર્ડ જેનર (B) ડૉ. આર્મર હેનસન (C) ડૉ. લૂઈ પાશ્વર (D) ઉપરમાંથી કોઈ નહીં
- (486) રક્તપિત્ત રોગના જંતુનું નામ લખો.  
 (A) મચ્છર (B) વિષાણુંઓ  
 (C) માઈકોબેક્ટેરિયમ લેપ્ટી (D) જીવાણુંઓ
- (487) હાથીપગાની સારવાર માટે કઈ દવા વાપરવામાં આવે છે ?  
 (A) કે.વાય.ઓ. (B) એમ.એસ.જી.-375 (C) ડી.ઈ.સી. (D) એલ.આઈ.કે.
- (488) નીચેનામાંથી ફેટ સોલ્યુબલ (ચરબી દ્રાવ્ય) વિટામિન કયું છે ?  
 (A) વિટામિન - C (B) વિટામિન - B (C) વિટામિન - A (D) વિટામિન - K
- (489) રુધિરનો નમૂનો લીધા પછી તપાસ અર્થે લેબોરેટરીમાં કેટલા સમયમાં મોકલવાનો રહે છે ?  
 (A) 8 કલાકમાં (B) 24 કલાકમાં (C) 12 કલાકમાં (D) 48 કલાક સુધીમાં
- (490) પોરાનાશક કામગીરી અઠવાડિયામાં કેટલા દિવસ કરવાની હોય છે ?  
 (A) ચાર (B) બે (C) ત્રણ (D) એક
- (491) રાષ્ટ્રીય રસીકરણ દિવસ મુખ્યત્વે શિયાળામાં યોજવાનું કારણ કયું છે ?  
 (A) ચેપી રોગ ન થાય તે માટે (B) આવી રસી માત્ર શિયાળામાં અપાતી હોવાથી  
 (C) શીત-શુંખલા સારી જળવાય (D) એકેય નહીં
- (492) ઓ.આર.એસ. દ્વાવણનો સ્વાદ કેવો હોય છે ?  
 (A) ખાટો (B) ગળ્યો (C) મીઠો (D) આંસુ જેવો
- (493) કૂતરું કરડવાના કેસોમાં કઈ રસી આપવામાં આવે છે ?  
 (A) દ્વિગુણી (B) ત્રિગુણી  
 (C) એન્ટિ રેબીઝ વેક્સીન (D) પોલિયો
- (494) ગ્રામ કક્ષાએ માનદ્ હેલ્થ વર્કર કોણ હોય છે ?  
 (A) રૂડી (B) લીંક વર્કર (C) આશા વર્કર (D) ઉષા વર્કર
- (495) મેલેરિયા રોગ ફેલાવનાર મચ્છરનું નામ શું છે ?  
 (A) એડિસ મચ્છર (B) કુલેસ મચ્છર  
 (C) એનોફિલિસ મચ્છર (D) આમાંથી એકેય નહીં

- (496) બાળકને થયેલ ઝાડા દરમિયાન સારવાર માટે કઈ ગોળી આપવી જોઈએ ?  
 (A) ક્લોરિન (B) પેરાસિટામોલ (C) ઝીંક (D) ત્રણેય
- (497) ઝીરો-ડોઝ પોલિયાની રસી બાળકને ક્યારે આપવામાં આવે છે ?  
 (A) જન્મના અઠવાડિયાથી (B) તાજ જન્મેલ બાળકને  
 (C) મહિના પછી (D) છ મહિના બાદ
- (498) મચ્છર નાબૂદી માટે ક્યાં પગલાં વધુ ઉપયોગી અને અસરકારક છે ?  
 (A) પોરાનાશક કાર્યક્રમ (B) જાગૃતિ  
 (C) દૂષિત સંગ્રહિત પાણીનો નિકાલ (D) દવા છંટકાવ
- (499) આયોડિન નામના તત્વની ખોરાકમાં / પાણીમાં ઊણપથી કયા પ્રકારનો રોગ થાય છે ?  
 (A) હાઈપોથાયરીડીઝમ/માનસિક વિકલાંગતા (B) એક્ઝિમા  
 (C) પેરાલિસીસ (D) આર્થરાઈટિસ
- (500) મોઢામાં કેન્સર થવાની શક્યતા શેનાથી વધુ છે ?  
 (A) સિગારેટ (B) બીડી  
 (C) તમાકુવાળા પાન / ગુટકાના સેવનથી (D) ઉપરોક્ત ત્રણેય
- (501) 1-ડિસેમ્બર કયા દિવસ તરીકે ઉજવાય છે ?  
 (A) વર્લ્ડ ટી.બી. ડે (B) વર્લ્ડ લેપ્રસી ડે  
 (C) વર્લ્ડ એઈડ્સ ડે (D) વર્લ્ડ હેલ્થ ડે
- (502) પુખ્તવયની સ્ત્રીને અપાતી લોહતત્વની ગોળીમાં લોહતત્વ કેટલા મિલિગ્રામ હોય છે ?  
 (A) 50 (B) 60 (C) 70 (D) 80
- (503) ઓ.આર.એસ.માં નીચે દર્શાવેલ કયો પદાર્થ નથી ?  
 (A) ક્લોરિન (B) ઝીંક (C) સોડિયમ (D) કેલ્શિયમ
- (504) વૃદ્ધાવસ્થામાં અંધાપો અટકાવવા રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમમાં કઈ કામગીરી થાય છે ?  
 (A) ચશ્મા દાન (B) ટીપા નાખવા  
 (C) કૃત્રિમ આંખો નાખવી (D) કેટેરેક્ટ (મોતિયાના) ઓપરેશનો કરવા
- (505) સગર્ભા માતાને સામાન્યતઃ સબસેન્ટરમાં પાંદુરોગ (એનેમિયા) માટે કઈ દવા અપાય છે ?  
 (A) પેરાસિટામોલ (B) ક્લોરિન ગોળીઓ  
 (C) આયર્ન - ફોલિક ટેબલેટ (D) એન્ટિબાયોટિક ટેબલેટ
- (506) ગુજરાત રાજ્યમાં એક વર્ષમાં હાલ અંદાજિત બાળમરણ પ્રમાણ કેટલું છે ?  
 (A) 45 દર સો બાળકે (B) 40 દર હજાર બાળકે  
 (C) 55 દર હજાર બાળકે (D) 45 દર હજાર જીવિત જન્મેલ બાળકમાં

- (507) જોખમી સગર્ભા માતાને પ્રસૂતિ સમયે વધુ સારી સારવાર કયા સેન્ટરમાં મળી શકે ?
- (A) ખાનગી હોસ્પિટલમાં (B) સિવિલમાં
- (C) સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર / હોસ્પિટલમાં (D) આમાંથી કોઈ નહીં
- (508) ગ્રામ કક્ષાએ જન્મ-મરણ નોંધણીની કામગીરી કોણ કરે છે ?
- (A) સભ્ય શ્રી (B) સરપંચ શ્રી
- (C) આગેવાન (D) તલાટી-કમ-મંત્રી શ્રી
- (509) લેપ્રસી (રક્તપિત્ત) રોગમાં કયા મુખ્ય ચિહ્ન જોવા મળે છે ?
- (A) ખંજવાળ આવવી (B) સંવેદનાના અભાવવાળું રતાશ પડતું ચાહું
- (C) આખા શરીરે ફોલ્લાં થવા (D) ઉપરોક્ત એકેય નહીં
- (510) ઝાડા-ઉલટી/કમળાનો રોગ ફેલાતો અટકાવવા પ્રથમ ખાસ કયાં પગલાં જરૂરી છે ?
- (A) ટાંકીના પાણીનું શુદ્ધિકરણ (B) નાહવાના પાણીનું શુદ્ધિકરણ
- (C) પીવાના પાણીનું શુદ્ધિકરણ (D) આમાંથી કોઈ નહીં
- (511) જન્મથી પ્રથમ માસમાં બાળ-મરણ થવાનું મુખ્ય કારણ શું હોઈ શકે ?
- (A) અધૂરા માસે બાળક જન્મે તો (B) વધુ વજનનું બાળક જન્મેલ હોય તો
- (C) ઓછા વજનવાળું બાળક જન્મેલ હોય તો (D) આમાંથી કોઈ પણ નહીં
- (512) ત્રિગુણી રસી બાળકના પ્રથમ વર્ષની ઉંમરમાં કેટકેટલા અંતરે અપાય છે ?
- (A) દર છ માસે (B) દર ત્રણ માસે
- (C) દર દોઢ માસે (6 અઠવાડિયાના) અંતરે (D) દર આઠ માસે



(444) (D) બી.પી.એલ. કુટુંબના  
મહત્તમ પાંચ સભ્યો,  
કુટુંબ દીઠ રૂ. બે  
લાખની કેશલેશ  
સારવાર

(445) (C) ડોક્સીસાઈક્લીન

(446) (D) પ્રજીવ

(447) (A) એન.એસ.વી.

(448) (B) એડિસ ઇજિપ્ટી

(449) (C) ભૂંડનું માંસ ખાવાથી  
થાય છે.

(450) (B) ઓરી

(451) (D) પ્રાઈમાક્વીન, 14 દિવસ

(452) (A) જીવાણુ

(453) (C) ઇન્ટિગ્રેટેડ ડિસિઝ  
સર્વેલન્સ પ્રોગ્રામ

(454) (D) ચામડીમાં (ઈન્ડ્રા ડર્મલ)

(455) (B) ગળાની તપાસ

(456) (A) માઈકો બેક્ટેરિયમ  
લેપ્રાઈ

(457) (D) સ્પર્શ દ્વારા

(458) (D)

$$\frac{\text{પોઝિટિવ સ્લાઈડ}}{\text{તપાસેલ કુલ સ્લાઈડ}} \times 100$$

(459) (B) સુક્તાન

(460) (D) ક્વીનાઈન

(461) (A) એ

(462) (B) ઝિંક સલ્ફેટ

(463) (B) લાયક દંપતી પૈકી  
કુટુંબ કલ્યાણની  
કોઈપણ પદ્ધતિ ન  
અપનાવેલ હોય

(464) (A) પાણીના સ્રોતનું  
ક્લોરિનેશન અને

લોકોને પાણી  
ઉકાળીને પીવાની  
સલાહ

(465) (D) રાષ્ટ્રીય બાળ સ્વાસ્થ્ય  
કાર્યક્રમ (RBSY -  
શાળા આરોગ્ય)

(466) (B) (ii) અને (iv)

(467) (C) (ii) અને (iv)

(468) (A) પાંચમી જૂન

(469) (C) 10 થી 14 દિવસ

(470) (C) નિરોધ

(471) (B) બે અઠવાડિયા

(472) (A) 500 ગ્રામ

(473) (C) બાર માસ

(474) (D) 7 મી એપ્રિલ

(475) (A) સોનોગ્રાફી મશીનથી

(476) (A) પોલિયો રોગ

(477) (C) પી.એન.ડી.ટી. એક્ટ

(478) (D) ત્રણેય લક્ષણો હોય

(479) (D) ત્રણેય કાર્યો માટે

(480) (A) પીળી બેગ

(481) (C) જીભ તથા આંખની  
(સફેદ જેવી) ફિકાશ  
દેખાય તો

(482) (B) જીવાણુ દ્વારા

(483) (C) સીધા નિરીક્ષણ હેઠળ  
અપાતી સારવાર

(484) (D) કમળો થવો

(485) (B) ડૉ. આર્મર હેનસન

(486) (C) માઈકોબેક્ટેરિયમ લેપ્રી

(487) (C) ડી.ઈ.સી.

(488) (C) વિટામિન-"A"

(489) (D) 48 કલાક સુધીમાં

(490) (D) એક

(491) (C) શીત-શુંબલા સારી  
જળવાય

(492) (D) આંસુ જેવો

(493) (C) એન્ટિ રેબીઝ વેક્સીન

(494) (C) આશા વર્કર

(495) (C) એનોફિલિસ મચ્છર

(496) (C) ઝીંક

(497) (B) તાજા જન્મેલ બાળકને

(498) (A) પોરાનાશક કાર્યક્રમ

(499) (A) હાઈપોથાયરીડિઝમ/  
માનસિક વિકલાંગતા

(500) (C) તમાકુવાળા પાન /  
ગુટકાના સેવનથી

(501) (C) વર્લ્ડ એઈડ્સ ડે

(502) (B) 60

(503) (D) કેલ્શિયમ

(504) (D) કેટરેક્ટ (મોતિયાના)  
ઓપરેશનો કરવા

(505) (C) આયર્ન-ફોલિક ટેબલેટ

(506) (D) 45 દર હજાર જીવિત  
જન્મેલ બાળકમાં

(507) (C) સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર /  
હોસ્પિટલમાં

(508) (D) તલાટી-કમ-મંત્રી શ્રી

(509) (B) સંવેદનાના અભાવવાળું  
રતાશ પડતું ચાહું

(510) (C) પીવાના પાણીનું  
શુદ્ધિકરણ

(511) (C) ઓછા વજનવાળું બાળક  
જન્મેલ હોય તો

(512) (C) દર દોઢ માસે (6  
અઠવાડિયાના) અંતરે

- (513) મેલેરિયા તાવના દર્દીની રુધિરની તપાસ માટે રુધિરનો નમૂનો કેવી રીતે લેવાય છે ?
- (A) ઘટ્ટ અને પાતળું રુધિરનું સ્મીયર લેવાનું  
(B) ઇન્જેક્શનથી  
(C) બ્લેડથી  
(D) એકેય નહીં
- (514) કુટુંબ નિયોજન કાર્યક્રમમાં કાયમી પદ્ધતિ કોને કહેવાય છે ?
- (A) સ્ત્રીઓ માટેનું ટ્યુબેક્ટોમી ઓપરેશન  
(B) પુરુષ નસબંધી  
(C) રસીકરણ  
(D) ઉપરમાંથી એકેય નહીં
- (515) “એઈડ્સ” નામનો રોગ કેવી રીતે ફેલાય છે ?
- (A) વપરાશથી  
(B) ખોરાકથી  
(C) ચેપી વ્યક્તિ સાથેના જાતીય સમાગમથી  
(D) ઉપરના ત્રણેય
- (516) નીચેનામાંથી હવાથી ફેલાતો કયો રોગ છે ?
- (A) કોલેરા  
(B) કેન્સર  
(C) ટ્યૂબરક્યુલોસિસ (ટી.બી.)  
(D) ખેસ

- (517) આંખમાં વારંવાર આંજણ (મેશ) આંજવાથી શું થવાની શક્યતા છે ?  
 (A) આંખમાં ચેપ લાગે-ખીલ થઈ શકે (B) હંમેશા કાળી જ દેખાય  
 (C) આંખ લાલ થાય (D) આમાંથી કોઈ નહીં
- (518) શાળા આરોગ્ય વીકલી કાર્યક્રમના ત્રીજા દિવસે કયા પ્રકારના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવે છે ?  
 (A) બાનું રસોડું (B) ન્યુટ્રીશન 3 / પોષક આહાર તથા સમજણ નિર્દેશન  
 (C) રસીકરણ કાર્યક્રમ (D) વક્તૃત્વ સ્પર્ધા
- (519) N.R.H.M. (નેશનલ રૂરલ હેલ્થ મિશનમાં) ખાસ અગત્યનો કયો લક્ષ્યાંક છે ?  
 (A) બાળ લકવાનું પ્રમાણ ઘટાડવું (B) બાળકોનું અને માતાનું મૃત્યુપ્રમાણ ઘટાડવું  
 (C) મેલેરિયાની નાબૂદી (D) પુરુષ નસબંધી
- (520) ઝાડા-ઉલટીના કેસમાં પાણીમાં દ્રાવણ કેવી રીતે બનાવશો ?  
 (A) લીંબુ નાખીને (B) ખાંડ ઓગાળીને  
 (C) સોડા જ (D) ત્રણેય વસ્તુ નાંખીને
- (521) થર્મોડાયનેમિક તાપમાનનો એકમ કયો છે ?  
 (A) ન્યૂટન (B) કેલ્વિન (C) એમ્પિયર (D) ડાઈન
- (522) હૃદયના ધબકારાને નિયમિત રાખવા કયા ખનીજની જરૂર પડે છે ?  
 (A) સોડિયમ (B) મેગ્નેશિયમ (C) પોટેશિયમ (D) કૅલ્શિયમ
- (523) વિટામિન - B<sub>12</sub> નું બીજું નામ ..... છે.  
 (A) થાયામિન (B) રિબોફ્લેવિન (C) સાયનોકોબાલામિન (D) નાયાસીન
- (524) જો માતાને મંદબુદ્ધિનું, બહેરું અને માનસિક ક્ષતિવાળું બાળક જન્મે તો તેને...  
 (A) ફ્લોરિનની ઊણપ હોઈ શકે (B) મેગ્નેશિયમની ઊણપ હોઈ શકે  
 (C) આયોડિનની ઊણપ હોઈ શકે (D) વિટામિન - Aની ઊણપ હોઈ શકે
- (525) દરેક સગર્ભા માતાઓએ રોજની.....  
 (A) વધારાની 300 કેલેરી લેવી જ જોઈએ (B) રોજની 300 કેલેરી લેવી જ જોઈએ  
 (C) રોજની 33000 કેલેરી લેવી જ જોઈએ (D) વધારાની 3000 કેલેરી લેવી જ જોઈએ
- (526) બાળકોની વૃદ્ધિ વિકાસ પર અસર કરતાં પરિબળો નીચેનામાંથી કયાં છે ?  
 (A) વંશ વારસાગત પરિબળો (B) પોષણ અને ઉંમર  
 (C) આજુબાજુનું વાતાવરણ અને આર્થિક પરિબળો (D) ઉપરનાં તમામ પરિબળો
- (527) દૂધને જંતુમુક્ત કરવાની ઉત્તમ પદ્ધતિ તે -  
 (A) ઓટોકલેવિંગ (B) સ્ટીમિંગ (C) ઈવાપોરેશન (D) પાશ્ચરાઈઝેશન
- (528) એન.એસ.વી. એટલે -  
 (A) નિયોનેટલ સર્વિસીસ ફોર વિનિંગ ડાયેટ (B) નોન સ્કાલ્પેલ વાઝેક્ટોમી  
 (C) નોન સ્ટરાઈલ વાઝેક્ટોમી (D) નેશનલ સ્કીમ ફોર વિનિંગ ડાયેટ

- (529) ગામના તળાવના પાણીને શુદ્ધ રાખવાનાં ઉત્તમ પગલાંઓ -  
 (A) તળાવના કિનારે કપડા ધોવા ન દેવા, કચરો ન નાખવો  
 (B) પ્રાણીઓને પાણી પીવડાવવાની અને નવડાવવાની મનાઈ  
 (C) અમુક સમયે કાદવ કીચડ બહાર કઢાવવો  
 (D) ઉપરનાં તમામ પગલાંઓ
- (530) ડેન્જ્યુનો તાવ આવવા માટેનો કારણરૂપ મચ્છર નીચેનામાંથી કયો છે ?  
 (A) એનોફિલીસ (B) ક્યુલેક્સ  
 (C) એનોફિલીસ માદા (D) એડીસ ઈજિપ્તી
- (531) એ.એન.એમ. તરીકે સમાજમાં માનસિક રોગો થતા અટકાવવાની ફરજ -  
 (A) વહેલું નિદાન અને સારવાર (B) પુનર્વસન (રીહેબિલિટેશન)  
 (C) ફોલોઅપ સર્વિસ અને મેન્ટલ હેલ્થ એજ્યુકેશન (D) ઉપરનાં તમામ પગલાંઓ
- (532) ઓરીની રસી આપવા માટેનો રૂટ  
 (A) ઈન્ડ્રામસ્ક્યુલર (B) સબક્યુટેનિયસ (C) ઈન્ટ્રાડર્મલ (D) ઈન્ટ્રાથિકલ
- (533) બાળકોને ઝાડા થતા હોય ત્યારે આપવા માટેની દવા નીચેનામાંથી કઈ છે ?  
 (A) ઓ.આર.એસ. અને મેબેન્ડાઝોલ (B) ઝીંક ટેબ્લેટ અને ઓ.આર.એસ.  
 (C) ઓ.આર.એસ. અને પેરાસીટામોલ (D) ઓ.આર.એસ. અને એવીલ (સીપીએમ)
- (534) આઈ.એમ.એન.સી.આઈ. એટલે -  
 (A) ઈન્ડિયન મધર એન્ડ નીયોનેટલ કેર ઈન્ટેન્સિવ  
 (B) ઈન્ટેન્સિવ મેટરનલ એન્ડ ચાઈલ્ડ ઈલનેસ  
 (C) ઈન્ટિગ્રેટેડ મેટરનલ એન્ડ નિયોનેટલ કેર ઈલનેસીસ  
 (D) ઈન્ટિગ્રેટેડ મેનેજમેન્ટ ઓફ નિયોનેટલ એન્ડ ચાઈલ્ડહૂડ ઈલનેસીસ
- (535) જ્યારે માતાને એચ.આઈ.વી. પોઝિટિવ હોય ત્યારે તેના નવજાત શિશુને આપવામાં આવતી દવા -  
 (A) એન્ટી ડી (B) ઝીડોવૂડીન (C) ને વીરેપીન (D) ઓ.ઝેડ.ટી
- (536) રિપ્રોડક્ટિવ એન્ડ ચાઈલ્ડ હેલ્થ કાર્યક્રમના લાભાર્થીઓ કોણ છે ?  
 (A) સગર્ભા માતાઓ અને બાળકો (B) સગર્ભા અને ધાત્રી માતાઓ  
 (C) સગર્ભા, ધાત્રી અને કિશોરીઓ (D) ઉપરનાં તમામ
- (537) નોર્મલ નવજાત શિશુનું વજન કેટલું હોવું જોઈએ ?  
 (A) 2.5 થી 3.5kg. (B) 2.5kg. થી ઓછું (C) 4.5 થી 5.5kg. (D) 2.5gm થી 3.5kg.
- (538) આઈ.યુ.સી.ડી 380ની અસરકારકતા...  
 (A) 3 વર્ષ સુધી રહે છે. (B) પાંચ વર્ષ સુધી રહે છે.  
 (C) દસ વર્ષ સુધી રહે છે. (D) 15 વર્ષ સુધી રહે છે.

- (539) પોલીયોની રસીનું પ્રા.આ.કે.માં જાળવવામાં આવતું તાપમાન -  
 (A) - 2 થી - 8 ડિ.સે. (B) + 2 થી + 8 ડિ.સે.  
 (C) + 10 થી + 12 ડિ.સે. (D) - 8 થી - 2 ડિ.સે.
- (540) સર્જિકલ સાધનોને સ્ટરિલાઈઝેશન કરવા માટેની ઉત્તમ રીત કઈ છે ?  
 (A) ગરમ પાણીમાં એક કલાક ડુબાડી રાખવા (B) હાઈપોકલોરાઈડમાં એક કલાક ડુબાડી રાખવા  
 (C) સેવલોન લોશનમાં એક કલાક ડુબાડી રાખવા (D) ઓટોકલેવ કરવા
- (541) માતાની ડિલીવરી કરાવ્યા પછી પ્લાસંટા -  
 (A) બ્લ્યુ બેગમાં નાંખવી (B) કાળી બેગમાં નાંખવી  
 (C) પીળી બેગમાં નાંખવી (D) લાલ બેગમાં નાંખવી
- (542) એપીડેમિક એટલે.....  
 (A) એક એરિયામાં એક જ સમયે ચેપી રોગના ઘણા કેસો થાય.  
 (B) ચેપી રોગના કેસો ઘણા એરિયામાં થોડા પ્રમાણમાં થાય.  
 (C) ઘણા બધા પ્રકારના રોગોના કેસો એક સાથે થાય.  
 (D) ચેપી રોગ આખા જગતમાં ફેલાય.
- (543) ટી.બી. ના રોગમાં આપવામાં આવતી દવા નીચેનામાંથી કઈ છે ?  
 (A) સાલબુટામોલ (B) રીફામ્પીસીન (C) આઈસોપ્રોફેન (D) હેટ્રાઝાન
- (544) લેપ્ટોસ્પાયરોસીસનો ફેલાવો કરનાર છે -  
 (A) હડકાયા કૂતરાં (B) માખી-મચ્છર (C) ઉંદર (D) પાણીમાં થતા પોરા
- (545) ઈન્ક્યુબેશન પિરિયડ એટલે...  
 (A) બાળકને ઈન્ક્યુબેટરમાં રાખ્યાનો સમયગાળો (B) બાળકને હાઈપોથર્મિયા થયાનો સમયગાળો  
 (C) રોગના જંતુ શરીરમાં પ્રવેશે ત્યારથી પહેલું લક્ષણ દેખાય ત્યાં સુધીનો સમયગાળો  
 (D) રોગના જંતુ શરીરમાં પ્રવેશે પછી રોગ મટી જાય ત્યાં સુધીનો સમયગાળો
- (546) બાળકને એચ.આઈ.વી. નો ચેપ છે કે નહીં તે જાણવા માટેનો ટેસ્ટ કયો છે ?  
 (A) વી.ડી.આર.એલ.ટેસ્ટ (B) સી.પી.આર.ટેસ્ટ  
 (C) મન્ટોક્સ ટેસ્ટ (D) એલાઈઝા ટેસ્ટ
- (547) નીચેનામાંથી કયા પોયઝનિંગના કેસમાં ક્યારેય ઉલ્ટી કરાવવી નહીં ?  
 (A) દર્દીએ એસિડ પીધું હોય (B) દર્દીએ ઘેનની ગોળીઓ લીધી હોય  
 (C) દર્દીએ ફિનાઈલ પીધું હોય (D) દર્દીએ માકડ મારવાની દવા પીધી હોય
- (548) નીચેનામાંથી કયા કેસમાં ક્યારેય પી.વી. એકઝામ કરવી નહીં -  
 (A) માતાને બ્રીચ પ્રેઝન્ટેશન હોય  
 (B) માતાને બ્લીડિંગ થતું હોય  
 (C) માતાને ટ્રવીન્સ પ્રેગનેન્સી હોય  
 (D) માતાને દુઃખાવો ઉપડ્યાને છ કલાક થઈ ગયા હોય

- (549) વિટામિન-B<sub>12</sub> નું પ્રાપ્તિસ્થાન છે.  
 (A) ફળો અને લીલા શાકભાજી  
 (B) મટન અને દૂધ  
 (C) અનાજ અને કઠોળ  
 (D) ઉપરનાં તમામ
- (550) ગામડાઓમાં દર હજારની વસ્તીએ...  
 (A) એક પેટાકેન્દ્ર હોય છે.  
 (B) એક પી.એચ.સી. હોય છે.  
 (C) એક આંગણવાડી હોય છે.  
 (D) એક સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર હોય છે.
- (551) બાળકને તાવ સાથે આંચકી આવતી હોય તો...  
 (A) ટિટેનસ હોઈ શકે  
 (B) મેનેન્જાઈટેસ હોઈ શકે  
 (C) ઝેરી મેલેરિયા હોઈ શકે  
 (D) ઉપરનું કોઈ પણ કારણ હોઈ શકે.
- (552) આઈ.સી.ડી.એસ. એટલે -  
 (A) ઇન્ફન્ટ એન્ડ ચાઈલ્ડ ડીસીસ સર્વેલન્સ પ્રોગ્રામ  
 (B) ઇન્ફન્ટ ચિલ્ડ્રન ડેવલપમેન્ટ સર્વિસિસ  
 (C) ઇન્ટીગ્રેટેડ ચાઈલ્ડ ડેવલપમેન્ટ સર્વિસિસ  
 (D) ઇન્ટીગ્રેટેડ કોમ્યુનિકેબલ ડીસીસ સર્વેલન્સ
- (553) જો બાળકની ડિલિવરી થયા પછી અર્ધા કલાકમાં પ્લાસન્ટાની ડિલિવરી ન થાય તો -  
 (A) આપેલ તમામ પગલાંઓ લેવાં  
 (B) બીજું બાળક અંદર છે કે કેમ તેની તપાસ કરવી  
 (C) ટેબ્લેટ મીઝોપ્રોસ્ટોલ 600 મિ.ગ્રા. આપવી  
 (D) બાળકને તરત જ ધાવણ અપાવવું
- (554) સગર્ભા માતાનું વજન એક માસમાં પાંચ કિલોગ્રામ કરતાં વધારે વધે તો -  
 (A) તેને ટ્રવીન્સ પ્રેગ્નેન્સી હોઈ શકે  
 (B) તેને પોલી હાઈડ્રેમ્નિયોસ હોઈ શકે  
 (C) પ્રિએક્લેમ્પશિયા હોઈ શકે  
 (D) ઉપરનામાંથી કોઈ પણ સ્થિતિ હોઈ શકે
- (555) જેમાં બાળકને પેન્ટાવેલન્ટની રસી આપવામાં આવે છે તે મસલનું નામ નીચેનામાંથી કયું છે ?  
 (A) વેસ્ટસ લેટરાલીસ  
 (B) ગ્લુટીયલ મસલ  
 (C) ડેલ્ટોઈડ મસલ  
 (D) વેન્ટ્રાગ્લુટીયસ મસલ
- (556) એક્લેમ્પશિયાના કેસમાં ન જોવા મળતું લક્ષણ :  
 (A) એપીગેસ્ટ્રીક પેઈન અને ઉલ્ટી થાય  
 (B) ફન્ટલ હેડએક (માથાનો દુઃખાવો)  
 (C) ખેંચ આવવી  
 (D) માતાને પ્લાસન્ટા પ્રિવિયા હોય
- (557) રતાંધળાપણું અટકાવવા માટે...  
 (A) વિટામિન-D વધારે લેવું જોઈએ  
 (B) વિટામિન-C વધારે લેવું જોઈએ  
 (C) વિટામિન-B વધારે લેવું જોઈએ  
 (D) વિટામિન-A વધારે લેવું જોઈએ
- (558) ..... નામનો રોગ ભારતમાંથી નાબૂદ થયેલ છે.  
 (A) શીતળા  
 (B) મેલેરિયા  
 (C) ઓરી  
 (D) ડેન્ગ્યુ

- (559) 1000 લિટર પાણીમાં ..... ટી.સી.એલ. પાવડર નાખવો જોઈએ.  
 (A) 100 ગ્રામ (B) 15 ગ્રામ (C) 6 ગ્રામ (D) 8 ગ્રામ
- (560) ક્ષય (ટી.બી) એ ..... થી થતો રોગ છે.  
 (A) વાયરસ (B) ફુગ (C) બેક્ટેરિયા (D) શેવાળ
- (561) ..... મચ્છર મેલેરિયા ફેલાવે છે. -  
 (A) એડીસ ઈજિપ્ટી (B) માદા એનોફિલીસ  
 (C) ક્યુલેક્સ માદા (D) ટાઈગર મોસ્કીટો
- (562) ..... રોગ અટકાવવા ફેરસસલ્ફેટ અને ફોલીક એસીડની ગોળીઓ અપાય છે.  
 (A) ટી.બી. (B) રક્તપિત્ત (C) એનેમિયા (D) તાવ
- (563) ધનુર રોગ સામે રક્ષણ આપતી ..... રસી છે.  
 (A) પોલિયો (B) ટી.ટી. (C) મિઝલ્સ (D) ડી.ટી.
- (564) ગોબર ગેસ પ્લાન્ટમાં ..... ગેસ પેદા થાય છે.  
 (A) મિથેન (B) બ્યુટેન (C) લિડેન (D) ઈથેન
- (565) પાણીના શુદ્ધિકરણ માટે ..... ટેબલેટ વાપરવામાં આવે છે.  
 (A) ક્લોરોક્વીન (B) ક્લોરિન (C) ક્લેવીન (D) મેટ્રોઝીલ
- (566) આયોડીનની ઊણપથી ..... નામનો રોગ થાય છે.  
 (A) મેરાસમસ (B) ક્વાશ્યોરકોર (C) ગલગંડ (D) ઝામર
- (567) જન્મ સમયે બાળકનું વજન ઓછામાં ઓછું ..... હોવું જોઈએ.  
 (A) 2.0 કિલોગ્રામ (B) 3 કિલોગ્રામ (C) 2.6 કિલોગ્રામ (D) 1.8 કિલોગ્રામ
- (568) સંવેદનાનો અભાવ વાળુ ચાંદુ, ..... રોગનું લક્ષણ છે.  
 (A) હડકવા (B) ટાઈફોઈડ (C) રક્તપિત્ત (D) પાંડુરોગ
- (569) એક મિનિટમાં નાડીના ધબકારા સામાન્ય રીતે ..... હોય છે.  
 (A) 80 (B) 55 (C) 72 (D) 82
- (570) રુધિરનું શુદ્ધિકરણ ..... માં થાય છે.  
 (A) મગજ (B) લિવર (C) ફેફસા (D) હૃદય
- (571) ..... ની સાલમાં જન્મ મરણનો કાયદો અમલમાં આવ્યો.  
 (A) 1972 (B) 1945 (C) 1978 (D) 1950
- (572) મેલેરિયા એ ..... દ્વારા ફેલાતો રોગ છે.  
 (A) ફુગ (B) મચ્છર (C) વાયરસ (D) બેક્ટેરિયા
- (573) જન્મની નોંધ કેટલા દિવસમાં કરવાની હોય છે ?  
 (A) 14 દિવસ (B) 5 દિવસ (C) 10 દિવસ (D) 7 દિવસ

- (574) વપારે માત્રામાં ..... ખાવાથી શરીરને પ્રોટીન મળે છે.  
 (A) અનાજ (B) કઠોળ (C) દૂધ (D) શાકભાજી
- (575) ..... લોહતત્ત્વ (આયર્ન)ની ખામીથી થતો રોગ છે.  
 (A) એઈડ્સ (B) એનેમીયા  
 (C) ટાઈફોઈડ (D) મોતીયો
- (576) વિટામિન - Aની ઊણપથી ..... નામનો રોગ થાય છે.  
 (A) ટી.બી. (B) રક્તપિત્ત  
 (C) રતાંધળાપણું (D) ટાઈફોઈડ
- (577) ફાઈલેરિયા રોગ કયા મચ્છરથી ફેલાય છે ?  
 (A) એનોફિલિસ માદા મચ્છર (B) ક્યુલેક્સ માદા મચ્છર  
 (C) એડિસ (D) અન્ય
- (578) વિશ્વ આરોગ્ય દિન કયા દિવસે ઉજવાય છે ?  
 (A) 7 માર્ચ (B) 7 એપ્રિલ (C) 7 મે (D) 7 જાન્યુઆરી
- (579) હાલ ગુજરાતનો આઈ.એમ.આર. (બાળ મરણ દર) કેટલો છે ?  
 (A) 38 (B) 32 (C) 43 (D) 63
- (580) હાલ ગુજરાતમાં એમ.એસ.આર. (માતા મૃત્યુદર) દર લાખ જીવીત જન્મે કેટલો છે ?  
 (A) 152 (B) 122 (C) 110 (D) 142
- (581) મનુષ્યના રુધિરનું સામાન્ય દબાણ કેટલું હોય છે ?  
 (A) 80-120 (B) 140-90 (C) 150-100 (D) 100-125
- (582) પ્રા.આ. કેન્દ્ર શરૂ કરવાની કઈ સમિતિએ ભલામણ કરી ?  
 (A) બાબા આમ્ટે કમિટી (B) સરદાર પટેલ કમિટી  
 (C) ભોર કમિટી (D) એક પણ નહીં
- (583) સુવાવડ પછીના પહેલા ધાવણને શું કહે છે ?  
 (A) કોલેસ્ટ્રોમ (B) સારું દૂધ  
 (C) કોલેસ્ટરોલ (D) એક પણ નહીં
- (584) ડબલ્યુ.એચ.ઓ.ની સ્થાપના કઈ સાલમાં થઈ ?  
 (A) 1948 (B) 1952 (C) 1958 (D) 1959
- (585) સ્ત્રી નસબંધીમાં કઈ નળીને કાપીને બાંધે છે ?  
 (A) યુરેટર (B) ફેલોપીયન (C) વાજ (D) એક પણ નહીં
- (586) પુરુષ શુક્રપીડમાંથી કયો જાતીય અંતઃસ્રાવ ઉત્પન્ન થાય છે ?  
 (A) એસ્ટ્રોજન (B) પ્રોજેસ્ટ્રોન (C) ટેસ્ટોટીરોન (D) યુરેટર



- (513) (A) ઘટ્ટ અને પાતળું રુધિરનું સ્મીયર લેવાનું
- (514) (A) સ્ત્રીઓ માટેનું ટ્યુબેક્ટોમી ઓપરેશન
- (515) (C) ચેપી વ્યક્તિ સાથેના જાતીય સમાગમથી
- (516) (C) ટ્યૂબરક્યુલોસિસ (ટી.બી.)
- (517) (A) આંખમાં ચેપ લાગે-ખીલ થઈ શકે
- (518) (B) ન્યુટ્રીશન ડે / પોષક આહાર તથા સમજણ નિર્દેશન
- (519) (B) બાળકોનું અને માતાનું મૃત્યુપ્રમાણ ઘટાડવું
- (520) (D) ત્રણેય વસ્તુ નાંખીને
- (521) (B) કેલ્સિન
- (522) (C) પોટેશિયમ
- (523) (C) સાયનોકોબાલામિન
- (524) (C) આયોડિનની ઊણપ હોઈ શકે
- (525) (A) વધારાની 300 કેલેરી લેવી જ જોઈએ
- (526) (D) ઉપરનાં તમામ પરિબળો
- (527) (D) પાશ્ચુરાઈઝેશન
- (528) (B) નોન સ્કાલ્પેલ વાઝેક્ટોમી
- (529) (D) ઉપરનાં તમામ પગલાઓ
- (530) (D) એડીસ ઈજિપ્તી
- (531) (D) ઉપરનાં તમામ પગલાંઓ
- (532) (B) સબક્યુટેનિયસ
- (533) (B) ઝીંક ટેબ્લેટ અને ઓ.આર.એસ.

- (534) (D) ઈન્ટિગ્રેટેડ મેનેજમેન્ટ ઓફ નિયોનેટલ એન્ડ ચાઈલ્ડહૂડ ઈલનેસીસ
- (535) (C) ને વીરેપીન
- (536) (D) ઉપરનાં તમામ
- (537) (A) 2.5 થી 3.5 kg.
- (538) (C) દસ વર્ષ સુધી રહે છે.
- (539) (A) -2 થી -8 ડિ.સે.139.
- (540) (D) ઓટોકલેવ કરવા
- (541) (C) પીળી બેગમાં નાંખવી
- (542) (A) એક એરિયામાં એક જ સમયે ચેપી રોગના ઘણા કેસો થાય.
- (543) (B) રીફામ્પીસીન
- (544) (C) ઉંદર
- (545) (C) રોગના જંતુ શરીરમાં પ્રવેશે ત્યારથી પહેલું લક્ષણ દેખાય ત્યાં સુધીનો સમયગાળો
- (546) (D) એલાઈઝા ટેસ્ટ
- (547) (A) દર્દીએ એસિડ પીધું હોય
- (548) (B) માતાને બ્લીડિંગ થતું હોય
- (549) (B) મટન અને દૂધ
- (550) (C) એક આંગણવાડી હોય છે.
- (551) (D) ઉપરનું કોઈ પણ કારણ હોઈ શકે.
- (552) (C) ઈન્ટીગ્રેટેડ ચાઈલ્ડ ડેવલપમેન્ટ સર્વિસિસ
- (553) (A) આપેલ તમામ પગલાંઓ લેવાં
- (554) (D) ઉપરનામાંથી કોઈ પણ સ્થિતિ હોઈ શકે
- (555) (D) વેન્ટ્રાગ્લુટીયસ મસલ

- (556) (D) માતાને પ્લાસન્ટા પ્રિવિયા હોય
- (557) (D) વિટામિન-A વધારે લેવું જોઈએ
- (558) (A) શીતળા
- (559) (C) 6 ગ્રામ
- (560) (C) બેક્ટેરિયા
- (561) (B) માદા એનોફિલીસ
- (562) (C) એનેમિયા
- (563) (B) ટી.ટી.
- (564) (A) મિથેન
- (565) (B) ક્લોરિન
- (566) (C) ગલગંડ
- (567) (C) 2.6 કિલોગ્રામ
- (568) (C) રક્તપિત
- (569) (C) 72
- (570) (C) ફેફસા
- (571) (A) 1972
- (572) (B) મચ્છર
- (573) (A) 14 દિવસ
- (574) (B) કઠોળ
- (575) (B) એનેમિયા
- (576) (C) રતાંધળાપણુ
- (577) (B) ક્યુલેક્સ માદા મચ્છર
- (578) (B) 7 એપ્રિલ
- (579) (A) 38
- (580) (B) 122
- (581) (B) 80-120
- (582) (C) ભોર કમિટી
- (583) (A) કોલેસ્ટ્રોમ
- (584) (A) 1948
- (585) (B) ફેલોપીયન
- (586) (C) ટેસ્ટોટીરોન

मुख्य सेविका परीक्षा  
2018

MY CREATION

Knowledge Bank

Kalpesh Patel

9773466532